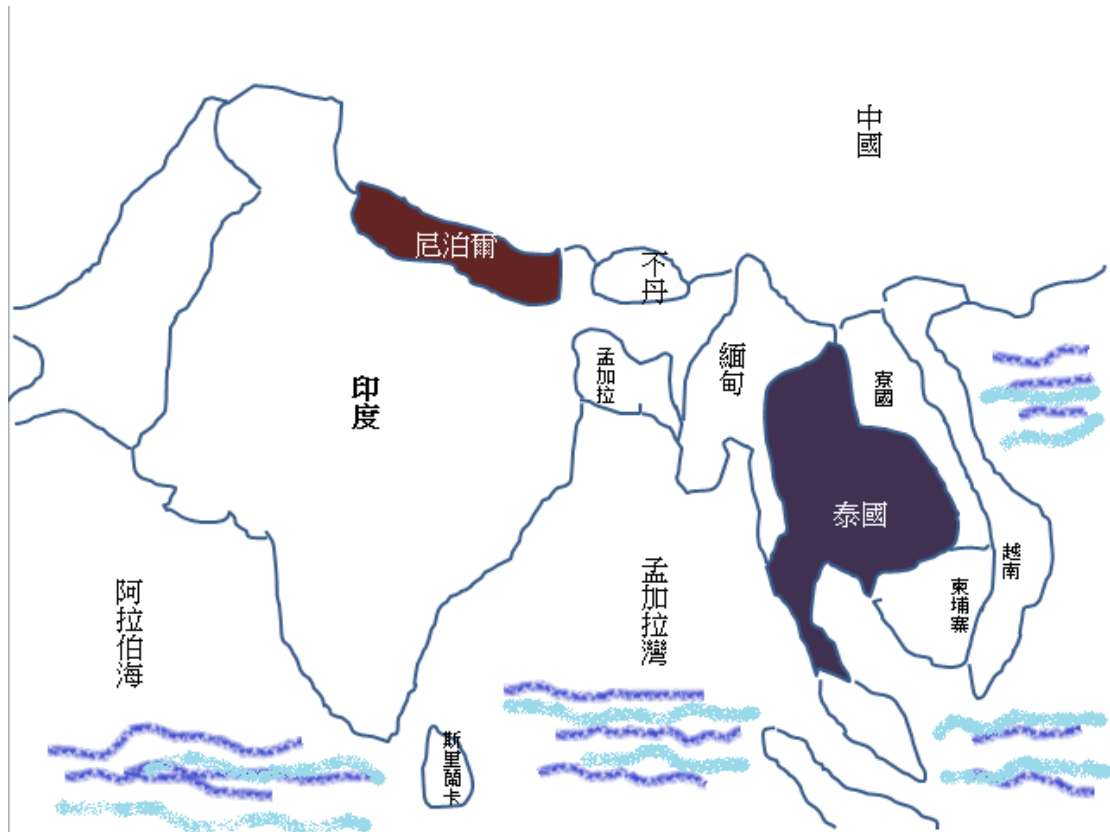


泰、尼、印朝聖之旅

2005. 12. 30 ~ 2006. 1. 17 (共 19 天)



泰國，古名暹羅，是個佛教國家。1238 年開始形成一個統一的國家。先後歷經素可泰王朝、大城王朝、華裔的吞武里王朝、到拉瑪一世的曼谷王朝。1949 年改稱為泰國，其意為「自由領土」，因為當周圍各國淪為歐亞列強的殖民地時，它是唯一僅存的獨立國家。屬於熱帶季風氣候。長年氣溫皆在 18 度以上。

尼泊爾

為喜馬拉雅山脈南麓的內陸國。境內的珠穆朗瑪峰是世上最高峰。亞洲古國之一。西元前 6 世紀，加德滿都河谷已有人定居。西元前 563 年，釋迦牟尼在藍毗尼降生。17 世紀的尼瓦爾人(藏緬語族)統治的馬拉王朝非常興盛，是西藏與北印度之間的重要貿易樞紐。原為君主制，2008 年修改憲法，正式改為共和國。

印度

文明古國，古名天竺、身毒。在西元前 2500 年，印度河流域就有發展出世上最

早的文明之一。現在，這個國家人口超過10億。民族、種族眾多，有如民族博物館。宗教也多，佛教、印度教、耆那教、錫克教等也源自此處。穆斯林人口近年來也攀升為世界第三大的地區。印度語是國語，但英語也流行。是個到處充滿貧富、階級等矛盾、對比的國家。正因為這樣，也是個讓人對生命意義深入省思的地方。

泰國，法身寺(WatDhammkaya)

是目前泰國最有名的現代禪修道場。位於泰國曼谷市北方20公里處。與其它泰國古老寺廟相比，法身寺齡顯得太年輕，只有27年；在這之前，這裡是一片沼澤地。然而在詹孔諾雍老奶奶，以及她的兩位當時還是大學生的弟子(也就是現在的住持釋法勝與副住持他達奇哇師父)努力之下，已經發展成為國際的佛法禪修道場，其禪修中心不僅遍及泰國，還有美國、香港、台灣等。法身寺佔地三百六十萬平方米。目前寺內有常住僧俗1000多人，其中400多位比丘，200多位沙彌，400多位八戒優婆塞、優婆夷。其主要建築包括能容納100萬人集體靜坐的大法身舍利塔、能容納30萬人參加法會的法堂、祖師紀念堂、大雄寶殿等。

這裡修持的「法身止觀靜坐法門」是由他們稱為龍普祖師的帕蒙昆貼牟尼法師(1884—1959年)於1916年月圓日所證悟的，大意是繫心於臍上二指處，觀想一純淨水晶球，由此深入禪定，漸次解脫證果。後來此法門傳給被譽為「獨一無二」的弟子詹老奶奶。1959年祖師圓寂后，弘法的重任就落在她肩上。1966年，當時還是年輕人的住持和副住持一起拜見老奶奶學習。之後聚集的人愈來愈多，於是蓋了一座禪堂叫「實踐佛法之家」。到1981年，正式改稱為「法身寺」。此寺最大特點是，由大學生組成的佛學社擔任寺院與大學生之間的橋樑。每年暑期舉辦為期一個月的出家生活的佛法傳薪者夏令營。另外，上山禪修與下山弘法的部分，寺院也都會妥善安排，讓每個人每年都有機會，也都能兼顧。



拜訪、供養法身寺泰僧



法身寺大殿禮佛

泰國，玉佛寺

建於1782年。位於大皇宮內的東北方向，佔大皇宮的面積約四分之一，寺內供奉一尊由一整大塊的翡翠所雕成的玉佛，高約66公分，寬約48公分。這尊佛的經歷也非常奇特。祂原本是供奉在清萊府的，當時的祂全身覆蓋有一層水泥並貼上金箔。後來因為雷劈開了塔，露出了佛像。不久，眼部的水泥也裂開了，大家才發現，原來祂是個翡翠玉佛。之後，因各種因素，輾轉被許多地方迎去供奉。最終，拉瑪一世將國都建在曼谷之後，祂就被請到王宮內供奉。每年三季都由皇室親自為玉佛更換不同的錦衣。入內必須脫鞋，衣冠整齊。在玉佛周圍另有四尊金佛，寺內牆上有釋迦牟尼佛故事的壁畫。廊下裝飾有112尊

鳥形人身的金像。出了大雄寶殿，迎面可以看見由拉瑪四世國王(King Mongkut, Rama IV)建造的錫蘭式圓形金塔，稱為”樂達納舍利塔”(Phra Sri RatnanaChedi)，內供奉佛陀舍利。旁邊一棟則是拉瑪一世時所建築的藏經閣(PhraMondop)。在其旁邊的則是一個豪華宮殿，稱為”碧隆天神殿”的皇室宗廟(PrasatPhraDebidorn)。整個區域金碧輝煌，耀眼奪目。



玉佛寺外觀的白牆



玉佛寺合影

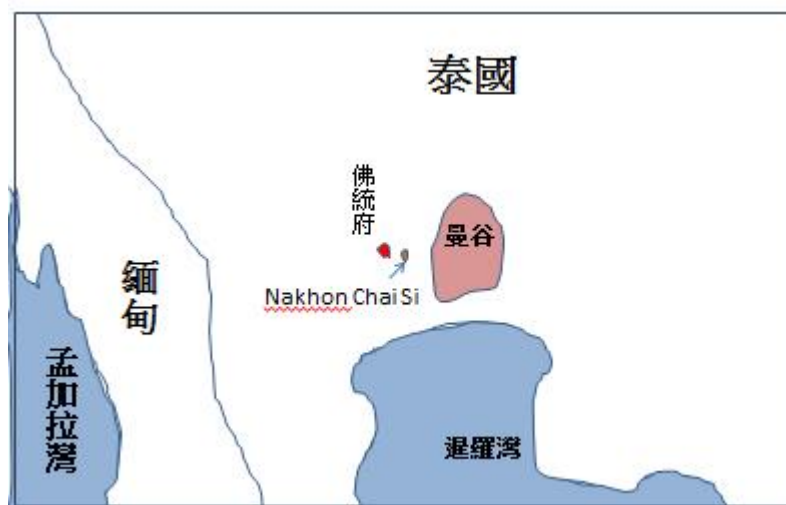


玉佛寺的鑲嵌畫壁飾是其特色

泰國，佛統大塔寺 (PhraPathomChedi)

位於泰國曼谷以西 80 公里處佛統寺。從遠處就可以看見它橘色醒目的塔身。在巴利文中其意為“神聖的第一個(興建)的佛塔”。這座大橘色塔是泰國最大又最高的佛塔，也是佛教傳入泰國所興建的第一座皇家寺院。這個塔興建的歷史已經超過 2000 年。西元前 3 世紀，當時印度的阿育王為了弘揚佛法，派遣高僧往國外去傳法，其中一處就是這個地方，當時稱為暹羅(Suvarnaphumi)。而前來的高僧隨身攜帶了佛陀的舍利子，於是就在此處暹羅灣邊的城鎮

(NakhonPathom),建塔供奉。還伴隨著刻有法輪、佛腳印等的石刻。直至西元前143年,第一尊佛像才設立起來。這時的佛塔是與印度的Sanchi佛塔風格類似的倒鐘式帶細塔(Prang)頂的佛塔。後來因為這個城鎮的昭拍耶河(Chao Phraya river)逐漸淤積,河床乾涸,整個城鎮漸漸遠離港灣,於是它就被廢棄了,人們都搬移到附近的Nakhon Chai Si鎮。好幾個世紀以來這個城鎮都被森林覆蓋隱沒。拉瑪四世國王(King Mongkut, Rama IV)在1851年登基以前,由於他在王子時期,曾數度為僧並在此塔朝聖,因此1853年,他下令無論如何要修復它,並且要在原址的佛塔(高39米)外直接包覆建蓋另一座更高更大的佛塔來保護它。這是個艱鉅的任務,總共花了17年,在下一任繼位者拉瑪五世(King Chulalongkorn, Rama V)於1870中完成。塔型改為倒鐘形態Lankan風格佛塔,約有130米高。其中螺旋狀的塔尖部分高40米,圓形塔底直徑為57米。塔的底座是兩層巨大的平臺。在四方各有一個佛殿。完成後,拉瑪五世國王令臣民由Nakhon Chai Si鎮再度搬回NakhonPathom鎮來。現在,除了佛陀的舍利子之外,還有一尊由拉瑪六世從破舊的雕像所重新恢復的佛像,命名為佛祖賜予寬恕的雕像(PhraRuangRojanaridhi Sri IndaratitayaDharmobasMahaVajiravudhaRajapujaniyaBorpitra),它被供奉在佛塔面前北邊的佛殿裡。依照諄囑,拉瑪六世的骨灰被放置在其基座內。





佛統大塔寺外觀



名為賜予寬恕的佛雕



師父領眾在佛統大塔寺共修



佛統大塔寺夜色中更顯莊嚴

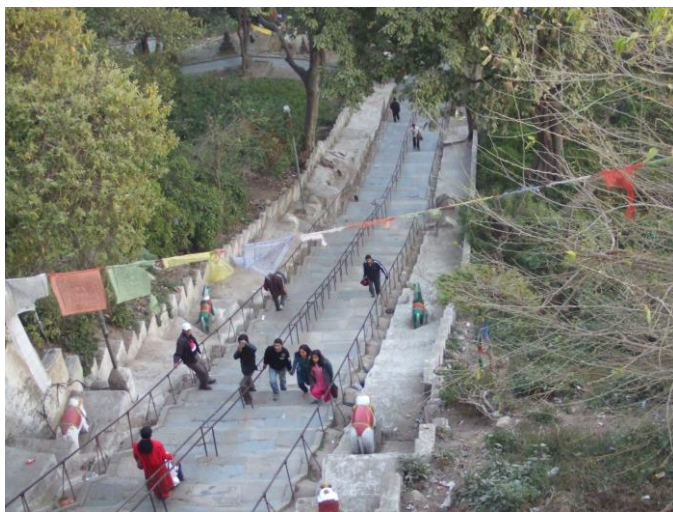
你是星期幾出生的？在泰國，從星期日到星期六這七個日子，各有一一與其日子相應的八尊佛(星期三有兩尊)，稱為生日佛。這是根據佛陀修行的故事而來的。一般泰國信眾到佛寺，投供養箱時，也會依照自己出生的星期投入供養金。當然，也可全部箱子都投，祈求平安。



- ◎星期日：雙手在身前，右手覆蓋於左手之上的成道立佛。
- ◎星期一：右手舉起之立佛，象徵其平息海洋怒濤、與解決家族內紛爭的意思。
- ◎星期二：涅槃臥佛；傳說釋迦牟尼是在星期二圓寂。
- ◎星期三：早：托鉢立佛。晚：禪定座佛。面前有一隻猴與象跪著呈獻供物。
- ◎星期四：冥想禪定。手放膝上，右手置左手上。
- ◎星期五：雙手置胸前，右手覆左手立佛，表示修習內觀以獲得慈悲與心靈寧靜。
- ◎星期六：佛祖禪坐中，七頭蛇神來保護佛祖不受暴風雨傷害的故事。

蘇瓦揚布拿佛塔(Swayambhunath Stupa)

位於加德滿都西邊的小山丘上，也稱作四眼天神廟。根據碑文上的紀載，從西元五世紀時，這兒就已經是佛教徒的重要朝聖地。現在是屬於世界遺產之一。有兩個入口方向可以走上山：若是搭車，從西南方進入，梯級較少；另一個就要東面入口，要步上 365 石階才到山上。沿途階梯到處都有猴子戲耍，由於山上猴子很多，故也稱作猴廟。



要步上 365 石階才到山上



到處都可見猴子戲耍群居

傳說，遠古時候，加德滿都谷地是一座湖。湖中有一朵奇異的蓮花，綻放著祥光，這是由過去佛所栽種的。而它的祥光能令接觸者悟境增上。因而很多聖者、成就者紛紛前來朝聖禮敬。並給它取了個名稱「蘇瓦揚布」，意為「自生」。後來，五臺山的文殊菩薩在定中看見它，就騎著藍獅飛過來此處觀看。讚歎其祥光的殊勝威力。並且認為如果要讓凡夫朝聖者也有機會朝拜，則必須把湖水抽乾。因此他毫不遲疑地舉起寶劍，把山谷切割出一個洞口，湖水因而流乾。蓮花就立刻化為這座小山丘，而其祥光則化為此佛塔。



蘇瓦揚布拿佛塔



塔邊的佛龕內佛像

從遠處幾里外即可看見佛塔白色半圓球形與其上面金色四方體的塔身，非常耀

眼。塔上四面畫有佛眼，端視著谷地四方。眉眼之間還有第三眼，可以洞察世間一切。而眼睛之下的鼻子像是一個問號「？」，其實這是尼泊爾數字「1」的寫法，象徵著一體和諧。四方佛塔上有 13 層圓錐體，意謂通達涅槃的 13 個完善的階段，而最上層的寶蓋傘頂則象徵涅槃。



爬到山丘頂，進入蘇瓦揚布拿佛塔，迎面就是一枝超大金剛杵



莊嚴的蘇瓦揚布拿佛塔，奇特的佛眼似乎在俯瞰著人世間種種悲歡離合。也似乎在等待著人們：「你們還不趕快修道嗎？依舊要沉淪多久呢？」



蘇瓦揚布拿佛塔在入口處有一巨大的降魔金剛杵，人們祈求加持護佑



蘇瓦揚布拿佛塔上趕緊做功課回向仲生、回向菩提

後方有印度教 Hariti 女神廟。另外，還有代表地、水、火、風、空等五大元素的 Vasupura、Nagpura、Agnipura、Vayupura、Shantipura 等對應的殿堂。在 Shantipura，意為「平和之地」的殿堂，經常鎖著門的小室內，曾住有第八世紀的密續大師 Shantikar Acharya。他由於修持禪定而能延長壽命達數世紀之久，並且能夠駕馭天氣的變化。當加德滿都谷地乾旱時，尼泊爾王室一定要向他取得一個神祕的曼達，並向天空展示。沒多久，天就會開始下起雨來。室內的壁畫說明上一次發生的時刻是 1658 年。

格魯派珠脫仁波切(1929~ 2012)於此帕平的殿堂(Dolma Lhakhan)精進修持

「十一面千手千眼觀音禁飲食齋閉關法門」，所以在石壁上自然產生度母像，據

說度母像至今還不斷成長的。他被中共囚禁的三年之中，曾連續七天不給他食物與水喝。他因為精進修持度母，未被餓死，而且精神奕奕，活得很好。



自生度母 象鼻財神



自生度母的佛殿內觀



在 Asura 蓮師洞共修



遠眺美麗風光



Asura 蓮師洞口由蓮師親自留下的手印
索達吉堪布的遊記中描述“此洞曾是蓮花生大師使永寧地母十二尊立下永遠保

護藏地佛教，不入任何外道等誓言之神地。”

熱譯師傳：”在阿修羅岩洞中閉關時，熱羅先後親見五種佛…著名的尼泊爾毒龍和馬頭羅剎也來歸降”

晉美彭措法王於1990年曾訪此處。其傳記中說道：

在此阿斯饒山洞，頓時一切顯現全部成為清淨，徹見了諸法大淨等的本性，自己前世成為尼泊爾大臣則納莫紮時的情景清晰地浮現在腦海中，並且當時蓮師在此賜與殊勝的法要《金剛橛降伏法》的場面也是了然在心。於是立即從智慧的寶海中取出意伏藏《項帶金剛橛修法》。實際上，這一金剛橛法門是蓮花生大士親自所造，是遣除違緣最殊勝的法門。昔日蓮花生大士就曾授記道：“自生我蓮花生，將一切金剛橛續部究竟心要，僅此託付汝則納莫紮（法王的前世），勿忘失修持，未來末法時，汝之化身聖者將面晤此法弘揚之，薩嘛雅。”後來達賴喇嘛在印度對此金剛橛修法作了《傳承祈禱文》。



於 Asura 蓮師洞供燈向蓮師求取智慧光明



金剛瑜伽女聖廟

這兒是龐亭巴兄弟親見神聖的金剛瑜伽母現身的聖地。那洛巴的那洛卡雀空行法只秘密傳給了尼泊爾人龐亭巴兄弟，其他的弟子連這個法的名字都未聽過。後來這個法門傳到西藏梅譯師那裡（藏文的勝樂續有兩個版本，一個是瑪爾巴譯的，一個就是這位梅譯師譯的），再進了薩迦派，成為十三金法中最首要的紅尊修法。後來從薩迦傳到了格魯，成為格魯派的重要修持之一。



楊烈雪(蓮師修持揚達嘿汝嘎(真實意)成就，獲得大手印持明之處)



蓮師修普巴法所降伏之惡魔的化石

根據敦珠法王所寫蓮師傳中的描述：蓮師與尼泊爾國王持善的女兒釋迦德瓦在這兒一同修習揚達嘿汝嘎(真實意)九本尊，將獲得正果之時，三個兇猛的魔鬼與羅剎前來阻撓，致使當地發生三年的乾旱、飢荒、與肆虐的疾病。蓮師請求印度的上師想法子幫忙。當需要兩個人才能背得動的《普巴金剛續》到達的時候，障礙立即消失，天下起大雨，疾病也隨之根除。蓮師與釋迦德瓦皆獲得成就。蓮師得到大手印持明的悉地，而釋迦德瓦獲得了瑪瑪姬佛母的悉地。而後，釋迦德瓦此生的最後，證得了金剛光蘊身。

真實意的成就雖大，但如同商人一般，障礙也會增多。所以不能缺乏普巴金剛來做為護駕，以便能祛除障礙。因此蓮師就寫了有關此兩種本尊合修的法門。並且降伏了十六個世間的男女鬼神，做為普巴金剛的護法。

依據祖古東杜仁波切的敘述：依止釋迦德瓦佛母之後，蓮師就可以顯現諸多的身相來滿足眾生的願求。因此而有了廿種不同的名號。也是她釋迦德瓦最早鼓勵蓮師把法門埋成伏藏以利後世的眾生，我們應對她格外感激。



楊烈雪蓮師禪修洞，洞口狹小

洞內供燈



楊烈雪外觀

1990年，應貝諾法王的再三邀請，晉美彭措法王與隨行赴印，途經尼泊爾。傳記中描寫道：

這一天，法王及隨從七人在許多信徒簇擁之下，來到了洋列秀地方，這裡環境

優雅、爽心悅目，法王觸景生情，當下處於無取無捨等淨無二的光明境界中，面對著許多膚色黝黑、性情豪放的尼泊爾人和一些藏族的信士，即興唱了一支歡樂的歌：

諸佛事業總集文殊尊，	住于心間童子瓶身界，
加持殊勝智慧光永存，	祈願證悟傳承之密意。
至尼泊爾洋列秀聖地，	不淨迷現如虹消法界，
並非有勤修道天尊身，	現見了義幻化網本面。
諸法覺空一味清淨性，	希疑貪執輪涅皆解脫，
無迷亂瑜伽士安睡時，	頓啟辯才總持慧百門。
希求今生安樂在家眾，	尋求來世樂果出家者，
猶如金鏈毛繩縛相等，	擺脫此二桎梏有困難。
昔日如敵五毒分別念，	今日淨住覺空本性中，
徒勞無義四座平等舍，	幻瑜伽士欲眠舒適處。
據說往昔蓮師於此處，	現前大手印之持明果，
如今兒我亦追隨父親，	不求其它竅訣自解脫。
此處集聚七輪寶數眾，	享用先輩持明之佳餚，
如同大鵬至四持明地，	成為引導無邊眾商主。

帕坦(Patan)位於加德滿都市南邊約 8 公里，現存的主要建築物大都是十六至十八世紀期間幾位 *Malla* 王朝的君主所建，充滿尼國特色的建築藝術。城中的四支石柱據說更是公元前 250 年印度著名的阿育王 (Ashoka) 所立。城內有 136 座大小佛寺及 55 幢尼瓦式多重屋頂廟宇，是世上最古老的佛教城。居民以尼瓦族工匠和農夫居多。此區有很多從事金、銀、銅器打造雕刻與繪畫等的小型家庭工業。遊客的注意力都集中到 Durbar Square (舊皇宮廣場) 附近的建築物和神廟。



帕坦古王朝建築一：舊皇宮



帕坦古王朝建築二，多層次的屋瓦結構



舊皇宮廣場的神像



庫瑪莉活女神

神話故事—「庫瑪莉活女神」(Kumaris)

相傳多年以前，國王若有要事，多去諮詢住在皇宮旁印度廟內的女神。但他必須不能讓人瞧見。有次，國王再去諮詢時，不慎，被女兒看見了，女神在生氣之下，返回天庭。之後，國家也覆滅了。到了下一個王朝時，在國王懇求下，女神答應以另外一種方式返回地面庇佑他們，也就是挑選加德滿都市的釋伽家族 2~3 歲的幼女來替代她執行。這個幼女身體不能有疤，也不能流血。所以必須是初經以前的女孩。經過秘密的考試成為活女神，每年固定三次繞境為大眾祈福，另不定期出外巡視。在擔任女神的期間，她都不能自行走路，進出不是坐轎子就是有人抱她。當初經來了之後，才能卸任，回到家人身邊開始讀書上學，甚至由於腳部肌肉無力，必須從走路學起。

哭泣度母(卓瑪頌千)

當尼泊爾墀尊公主要帶著 8 歲等身佛下嫁到西藏當松贊干布的王妃時，一旁的紅度母說話了：「我也要與覺臥佛一起去」。但當時國王與文武百官不同意，且驚恐萬分，因為他們必須經常向紅度母請示有關國家的大事，非常靈驗。為了防止度母真的與覺臥佛走了，他們用鐵鍊將紅度母綁了起來，紅度母難過的哭泣了。

度母是集諸佛菩薩事業之本尊，在西藏及尼泊爾地區，有許多大修行者均修習此法得到共與不共的成就。度母救渡眾生，急切有力。當世間愈濁劣，度母的救渡的力量也愈快速。紅度母，屬至尊度母化現之一。亦名「三昧耶度母」。

屬懷攝尊。



卓瑪頌千度母

當密勒日巴還在修行時，來到尼國山中禪修。這個國家稱為覺貢。國王信佛，宮中有一尊度母像。國王經常像度母祈禱、供養。有一天，度母突然開口說話：「我們這個地方有一個修行人，名叫密勒日巴。如果你將倉庫裡的牟尼寶拿去供養他的話，將會對國王你、以及臣民非常的有利益。」也就是這尊度母。

旃檀四觀音

七世紀時，用尼泊爾南境產的一株旃檀樹所造四軀觀音菩薩像，分別名為瓦底、烏康、甲馬利、洛迦夏惹。意譯為滿願、頂閣、彩銅、世自在。滿願觀音像今在西藏自治區吉隆縣境觀音寺內，世自在觀音像今在拉薩布達拉宮內，另二軀在尼泊爾境內。《藏漢佛學詞典》



旃檀四觀音之一



會說話的觀音



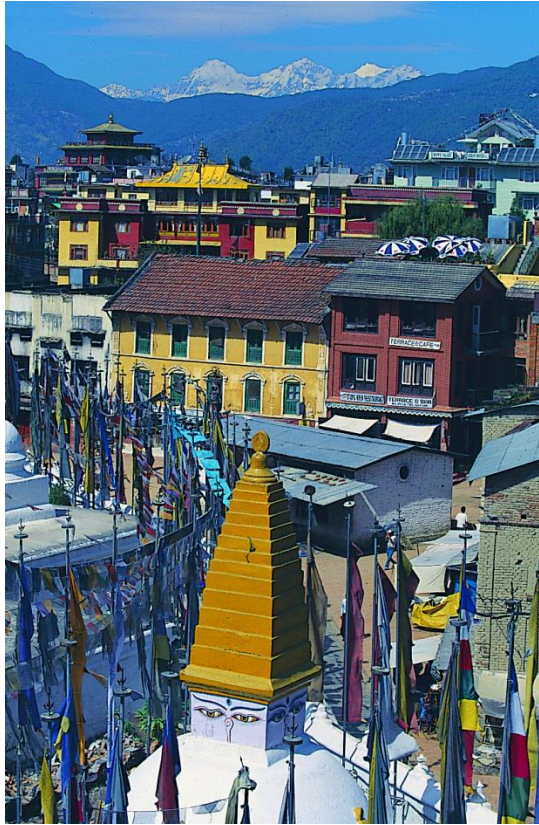
波達滿願大佛塔(Boudhanath Stupa)



波達滿願大佛塔 磁場靈感 非常莊嚴



波達滿願大佛塔朝拜的人群永遠這麼多 川流不息



波達滿願大佛塔另一個角度 經幡飄揚



波達滿願大佛塔供燈



波達滿願大佛塔晚上供燈，出現很多法輪般的奇特現象

根據伊喜措嘉佛母所記錄蓮師的伏藏法：這是十方三世一切諸佛菩薩心所住的「扎融卡索大塔」(The Great Stupa Jarungkhasor；意為一經授權建造，所有障礙皆能克服)。這是蓮師於陽火猴年猴月初十，在桑耶寺向赤松德贊王和廿五弟子講述的大致內容：

原來多劫以前，觀音大士以為她已經救渡了所有的眾生，沒想到，當她再次觀察六道時，卻還看見無數的眾生待在惡趣中。她傷心哭泣。留下的兩滴眼淚化為帝釋天的兩個女兒「富婁那」天女(Purna)和「阿富婁那」天女(Apurna)。「阿富婁那」有次因偷竊花朵，觸犯天條，而被打下凡間，成為尼泊爾一個養雞者的女兒。被稱為「飼雞婦森弗那」，她生有四個兒子。她靠著養雞存錢，養大孩子，並且也有多餘的儲蓄。她發願：「我要造一個塔，作為一切佛心，也是我內在聖性的外顯。藏有諸佛的舍利，而且無數眾生會來朝拜它。」她去求國王恩准。國王答應了之後，她和四個兒子、驢、象就開始建造大塔。沒想到，很多人忌妒來阻撓她。向國王進讒言，但國王還是信守承諾依她。經過四年，當蓋到大塔的頸部時，她將不久於人世。她要求她四個兒子依然要繼續完成它，因為這個大塔會為他們此生以及來世帶來許多的利益。交代完畢後，她就去世了。她因為修建此塔的功德而證得佛位，名為「參斯拉姆潘沙」(ChamsiLhamoPramsha)。她的四個兒子繼續工作了三年，終於竣工。往昔的大迦葉如來的金剛不壞舍利被封置於塔內。在陳設豐盛供養，遍撒香花後，大迦葉佛與十方五部如來、菩薩、阿羅漢等不可思議地顯現於前方虛空。天雨妙花，處處飄香，鐃鈸之聲大作，大地亦震動三次。諸如來海會身中所發出的智慧光明，連續五天。佛菩薩異口同聲說：「這是由清淨的心願所建造的三世一切佛的法身無上容器。因為這個功德，你們所做的任何祈禱都會圓滿實現。」因此，四個兒子、驢、象、僕人、烏鴉、佛塔的侍者、參加開光的兩個王族少女等都各自發願，那時，十方一切佛、菩薩融化成一道光明，沒入大塔中。從此以後，這塔便以「諸佛的一體」名聞於世。而他們所發的願，果真後來也都一一於來世實現。

祈禱受生為護法國王的大兒子轉生為佛教的護持者：赤松德贊王

祈禱受生為僧團大方丈的二兒子轉生為靜命菩薩方丈

祈禱受生為密法瑜伽士的三兒子轉生為蓮師

祈禱受生為虔誠的大臣的四兒子轉生為雅礮王

被祈願轉生為修行佛法王子的蜜蜂，轉生為公主貝瑪莎索(Padma Salso)

祈禱受生為邪惡大臣的那隻誤入歧途的驢子，轉生為邪惡的瑪觴樽巴

(MashangKhrom Pa)。

僕人祈禱轉生為信教的大臣去降伏外道的傾軋，轉生為啤瑪貢真(Padma KhungBtsan)。

那頭迷亂的大象希望受生為反宗教的國王去壓制佛法，轉生為朗達嗎(Glang Dar Ma)。

以慈悲心祈禱轉生去刺殺邪惡國王的那隻烏鴉，轉生為王子穆育遮波（Muruktsempo）。

將來大象的後身要壓制佛法時，他將轉生為哈龍巴支多傑（LhalungPalgyidorje）菩薩，去殺死那個國王。

祈禱轉生為譯師的那兩個婆羅門青年，轉生為卡巴飄嗟（Ka Pa DpalRtsegs）和磋羅呂贊青（Pchog Ro KeuiRgyalmtsan）。

祈禱轉生為抄寫者的兩位公主，轉生為殿瑪車芒（Idan Ma Rtsemang）和蓮籍尼瑪（Legs ByinNyi Ma）



在波達滿願大佛塔做大禮拜修行的人很多



波達滿願大佛塔一隅，牆上畫有蓮師像等

南摩布達捨身餵虎聖地(創古札西仰澤寺)



捨身餵虎處



捨身餵虎處

根據《金光明最勝王經》第廿六品「捨身品」的記載，大意是這樣的：往昔釋迦牟尼佛還在菩薩道修行時，轉生為一國的三太子，名叫「勇猛」。他有兩個兄長，大太子名叫「大渠」，二太子名叫「大天」。父王名叫「大車」。國富民安。有天，父王帶著三個太子到山林觀賞遊玩。為了採拾花果，三個太子獨自離開到大竹林去。中途休息時，大太子說：「今天心裡感覺不安，難道會有猛獸會傷害我嗎？」二太子回答說：「我對自己是不會吝惜的。只是擔心會離開所愛的人。」三太子則說：「這兒是神仙住的地方，我沒有這些擔憂害怕。我心充滿歡喜，一定可以獲得殊勝的功德。」當他們再往前方走時，遇到一隻虎，剛生下七隻小虎，身體羸弱不堪。由於飢渴，不久將死。大太子說：「此虎飢渴之下，必定會吃小虎。」

三太子問說：「它要吃的食物是甚麼呢？」

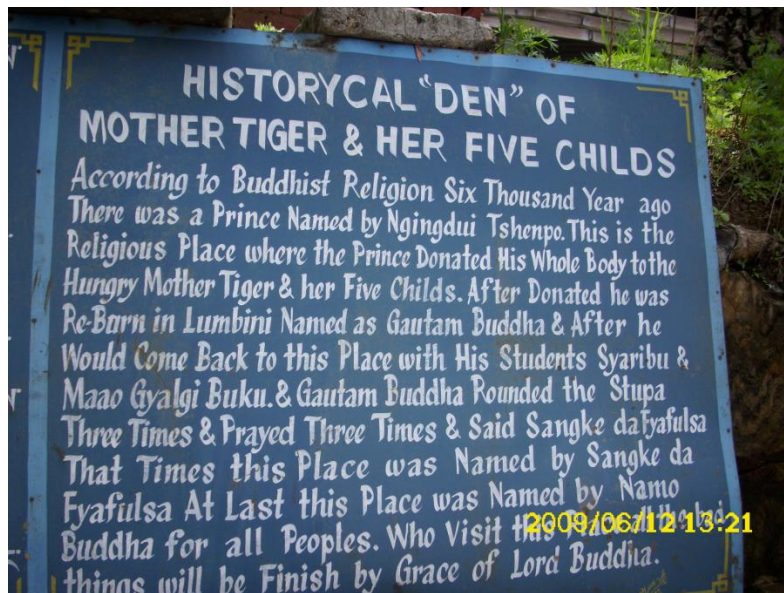
大太子說：「只有吃熱血肉，才可補充它虛弱的體力。」

二太子說：「它已經快死了。在這兒，我們哪有辦法找得到食物給它吃呢！誰會為了他犧牲自己的身命呢？」

三太子說：「我們因為愛戀自身，無法利益他人。但，有大悲心的菩薩，常會為了利益他人，犧牲自己。」

說完，三太子心想：「此身百千生，都是會敗壞，毫無利益。我應該利用此身，饒益眾生。」因此他就勸兩位兄長先行離去，他隨後就到。他趁此機會，脫衣躺在虎旁，但老虎羸弱，無法動他。於是，他就上高山，往下跳。但諸神仙見狀，又捧接他，毫無損傷。他找尋刀子，也找不到。所以他就以乾竹刺頸出血，走到虎邊。餓虎見血流出，便舐血啖肉皆盡。這時大地震動，陽光黑暗，充滿不安。二位太子找不到弟弟，知已出事。其母在宮中做惡夢。夢中被割兩乳，牙齒墮落，得三鴿鷄，一為鷹奪，二被驚怖。父王此時已在宮中，聽聞三太子不見之事，哭泣驚惶。後來，他們將三太子的骨骸裝在七寶盒中，埋葬之後，並在上面蓋了佛塔。…這位國王後來轉世為淨飯王，母后轉世為摩耶夫人，大太子就是未來的彌勒菩薩，二太子是文殊菩薩，老虎是大世主，五個小虎就是來世的五比丘，另一個是目健連，一個是舍利弗。

《華嚴經》言：「諸佛如來，以大悲心為體故。因於眾生，而起大悲。因於大悲，生菩提心。因菩提心，成等正覺。」



捨身餵虎處的說明立牌



捨身餵虎處的敲鐘



捨身餵虎處的佛塔

瑪拉替卡山洞 (Maratika Cave)

在觀音菩薩的請求下，阿彌陀佛給予長壽教法十八續。桑哇耶喜空行母將此教法以伏藏的方式藏在此洞穴。此洞穴位於聖母峰西南方 185 公里處。

薩霍爾國(Zahor)公主曼達拉娃(Mandarava)是毗盧遮那佛的佛母達維師瓦日的化身。因為美貌名揚，引起許多國王紛來求親，甚至不惜動干戈。但她對於世俗充滿厭離心，結果出家為尼。蓮師知道因緣成熟，就來向她以及五百個侍女說法。有人向國王進讒言。國王因此下令要將他們兩個燒死。蓮師以其妙力，將大火化為一個湖，也就是熱瓦薩湖。隨後國王與大臣們生起懺悔，並對他有信心。將王國與公主都供養給他。蓮師攝受曼達拉娃為法侶，並在瑪拉替卡洞穴

觀修無量壽佛，親見無量壽佛現身，並給予他們灌頂，而證得長壽持明果位。



洞口圖一



洞口圖二



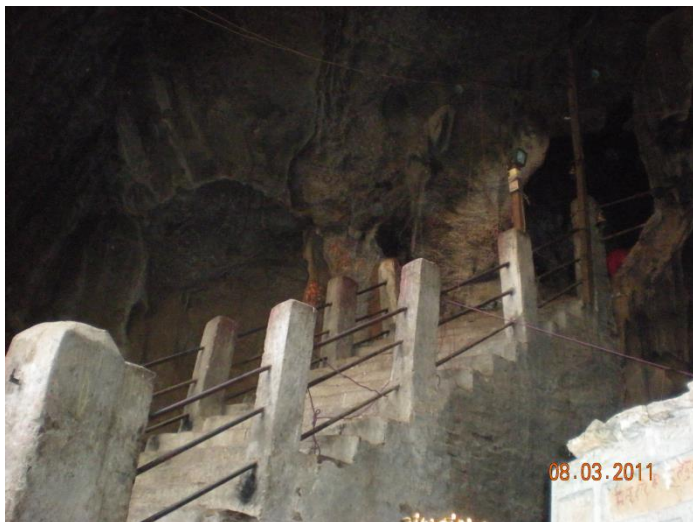
仁波切在此閉關修法



閉關圓滿齋供



加持



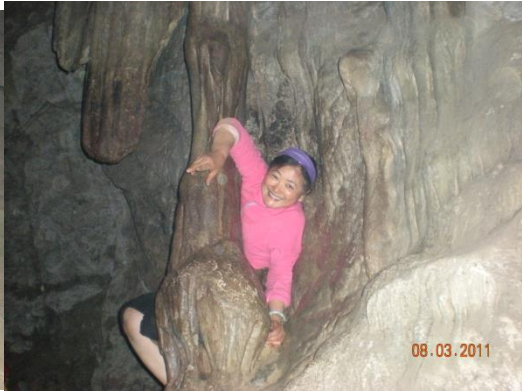
前往長壽寶瓶石的人工階梯



「長壽寶瓶」石



穿越岩石的細縫可消除投胎時的業障 圖一
(聖地加持的奇特方式)



穿越岩石的細縫可消除投胎時的業障 圖二

圖三



在此偏僻處等小飛機



開闊的視野



乘坐尼泊爾國內的小飛機

藍毗尼園(Lumbini;佛陀出生地)

法華經云：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。欲令眾生開示悟入佛之知見，使得清淨故，出現於世。」釋迦牟尼佛於過去生中，經過累劫精進，菩薩道功行圓滿，最後一世生於兜率天上，名為「護明菩薩」。他觀察娑婆國土有情的根機，時機已到。所以乘著六牙白象，於光明中，進入印度迦毗羅衛國(Kapilavastu)的王后摩耶夫人的右脅，令其懷孕。當懷胎將滿十月的摩耶夫人於林中緩步悠遊。看見一棵無憂樹，葉茂芬芳。夫人舉臂撫牽新枝，太子此時自右脅安詳而生。太子一出胎，就各向四方行走七步，步步湧現金色寶蓮，一手指天，一手指地，做獅子吼：「天上天下，唯我獨尊，三界皆苦，吾當安之。」大地震動，各種瑞相湧現。

(悉達多太子出生後七天母親摩耶夫人就去世了，後由母親的妹妹波奢波提撫養長大。)

太子出生後，取名為悉達多(巴利文：Siddhattha，梵文：Siddhartha)，意思是「吉財」、「吉祥」、「一切功德成就」，又被稱為悉達多·瞿曇(巴利文：SiddhatthaGotama)。「瞿曇」或「喬達摩」(Gautama)是釋迦牟尼的氏族名稱，這是因為把《梨俱吠陀》讚歌作者的太古仙人 Gotama(仙人子孫稱為 Gautama)，尊為氏族血統的習慣。所以釋迦才是族性，悉達多是真正的名字。

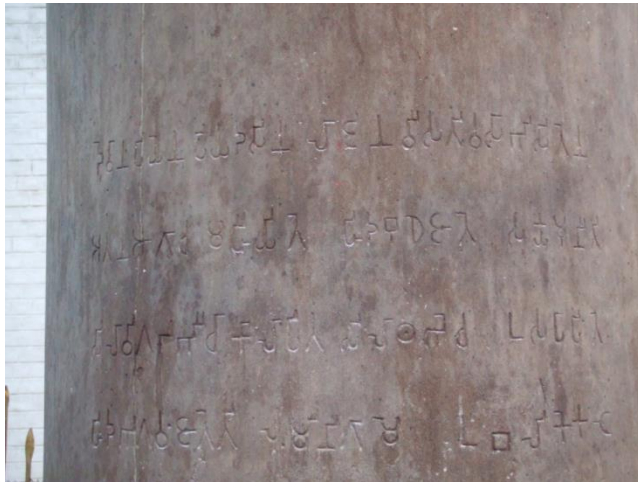
最早的佛陀生平傳記，是佛陀(BC623~BC543)滅度六百年的馬鳴菩薩所著的《佛所行讚》(《佛本行經》)，大乘佛教佛傳經典有《方廣大莊嚴經》(《普曜經》)。



精確出生地點



阿育王石柱



石柱上的文字

阿育王石柱高約 6 米，直徑 45 公分。上面銘刻著 [阿育王](#) 的親筆敕文



摩耶夫人祠內部



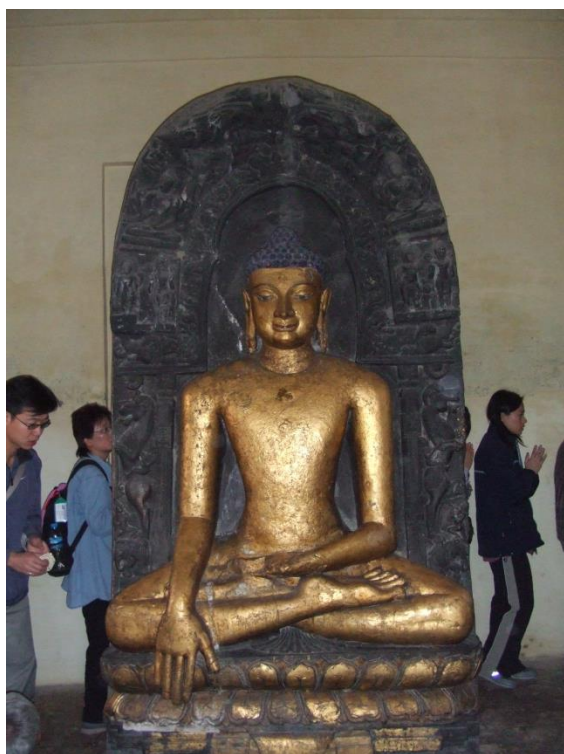
大眾經行祈禱

佛陀八十歲時，在吠舍離(Vaishali)因為姨母摩訶波奢波提夫人(Mahaprajapati, 意為大愛道)出家意志堅定以及在阿難的多次請求下，而接受建立起女眾僧團。其中，包括度化一位傳奇美麗芒果林的妓女菴沒羅波利(Amrapali)出家精進修行的事。之後，坐雨安居。一天，他喚來阿難，向他說道：「如來已證得四如意足，可以住世一劫。」世尊說了三遍，但阿難始終不解，未懇請佛陀以神力住世。魔王波旬大喜，就趕來向佛陀說：「現在佛教四眾弟子具足，佛法已得弘揚，請世尊入涅槃吧！」佛陀知道世緣已盡，阿難才會忘了請佛住世。不久，佛陀突然罹患嚴重的痢疾，勉強撐過。這時，只有阿難與少數弟子在旁。阿難內心恐慌不已。佛陀此時開示「四依法」——**第一、依法不依人；第二、依義不依語；第三、依了義不依不了義；第四、依智不依識。**後來，更召集附近淨住眾僧於大林的重閣講堂，做了生命當中最後一次的公開說法，並預示自己將在三個月後般涅槃。佛陀勸勉僧眾對於如來的法教應該要「善解、善行、善思、善布」，末了對大眾說：「**諸因緣合和法皆有壞時，當精**

勤取證!如來的圓寂甚近，三個月後如來即將入滅。」(巴利文《大般涅槃經》)之後，佛陀在波婆(Pava)地方，又收了一個鐵匠純陀(周那)為弟子。他聽了佛陀的開示後，歡喜真誠的供養佛陀一碗世間奇珍栴檀樹耳所做的湯。沒想到引發佛陀重病。



大涅槃寺往東有一片水池，據說是佛陀示寂前最後喝水的地方。



大涅槃寺內佛像

佛陀口渴，命阿難去取水。喝水後佛陀忍痛再往西走了幾百米，命阿難在兩棵娑羅樹中間鋪下臥具，頭部向北，佛陀躺下，向右側臥，左足置右足上，弟子

們都守候在身邊，聆聽佛陀的最後教誨。夜裡高齡一百廿十歲的須跋陀羅 (Subhadda) 去求佛開示，當晚須跋陀羅即見法、證道，成為佛陀的最後弟子。佛陀臨入滅時，眾弟子痛哭流涕。阿樓駄尊者便勸阿難說：「你不要再哭了，哭也沒有用，你應該以四事請問佛。」阿難深覺有理，便以此四事問佛：

一切經典之前，應以什麼字義作為經首？

佛在世時，我們以佛為師，佛入涅槃後，我們以誰為師？

佛在世時，我們依佛而住，佛入涅槃後，我們依誰而住？

佛在世時，惡性比丘，佛自調伏，佛入涅槃後，我們如何調伏？

佛陀一一答曰：

『如是我聞』為經首。

以戒為師。

依四念處而住。

對待惡性比丘，應默而擯之。

根據南傳銅鑠部覺音論師著作之《善見律毘婆沙》『序品』的說法，佛陀是在二月十五日平旦（凌晨）時入滅的。大地震動，諸天擊鼓，流星雨下，天色一片熾紅。

在遠方的迦葉尊者，見此異相，心裡一驚。於是入定觀察，知道佛陀已入涅槃，四眾弟子圍繞佛陀，情景哀傷；又觀見初信佛陀的阿闍世王，在得知此惡耗時，口嘔熱血、命將衰亡，尊者於心不忍，設法救他……。於是與大臣共商對策。將佛陀的一生繪成八相圖畫，並為阿闍世王準備一浴池，以栴檀香油注入，令王坐於池內，以**八相成道圖**為他解說佛陀一生。阿闍世王在浴池中很專注地聽著，從降兜率、入胎、出胎、出家、降魔、成道……。正當國王歡欣地聽著之時，大臣小心翼翼地展開最後一幅「佛入涅槃」圖，阿闍世王剎時全身毛髮豎起，由於思慕如來，鮮紅沸血自毛孔滲流而出，此時栴檀池水亦自細孔而入，快速散至全身，而得以保住王命。當阿闍世王逐漸甦醒後，對迦葉尊者的慈悲護念，感恩禮拜。

安迦羅大塔(Angara Chaitya)

當地人稱為「蘭巴爾塔」(Rambhar Stupa)的紅磚土丘。這是當初大迦葉尊者引燃材堆，佛陀遺體荼毗的地方。而當火化完成之時，各國還爭相奪取佛陀舍利，差一點引發戰爭，這就是佛教史上有名的「八分舍利」事件。



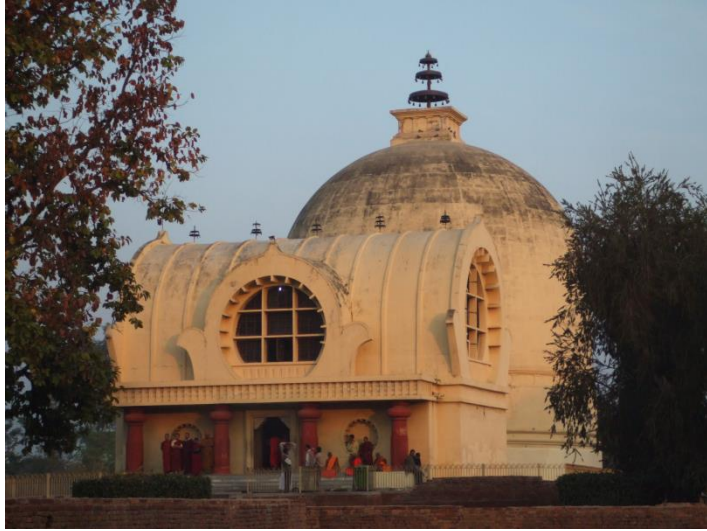
遺跡公園入口



拘尸那羅(Kushinagar, 佛陀涅槃處)



大涅槃寺



大涅槃寺外觀



大涅槃寺舍利塔



對著大涅槃寺臥佛繞佛 不禁淚流滿面



大涅槃寺臥佛供養佛衣

「憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠」

——《大勢至菩薩念佛圓通章》



虔誠做七支供養



祈禱佛佑加持 眾生無明暗除



貼滿金箔的佛足



禮佛足，求佛佑，普天蒼生



臥佛座台旁的雕刻



舍利塔前 懺盡累劫惡業

「佛在世時我沉淪，今得人身佛滅度；
懺悔此身多業障，不見如來金色身。」

舍衛城(Sravasti)

位於印度烏塔普拉達邦(Uttar Pradesh, 北方邦)的首府勒克腦(Lucknow)東北方170公里處。是佛陀在世時的西方佛法重鎮，也是大護法波斯匿王(Prasenajit)的居住地，同時也是當時最強大的憍薩羅(Kasala)國首都。佛陀在此住過25次結夏安居。當年，佛陀為了驅除外道，曾在此地顯示各種身體出火、出水等神通。然而，如今只剩下沙耶馬耶(Sahetha-Mahetha)的小村落。這是1863年英國考古學家康寧漢(Alexander Cunningham)確認了這個雙子遺址即古代的舍衛城。

Sahet 占地13公頃，就是祈樹給孤獨園(Jetavana Park)，這是悉達長者(Sudatta，給孤獨長者 Anathapindika)向太子祈陀(Prince Jeta)以黃金鋪地的價值所買來供養佛陀及僧團的，當時太子祈陀被悉達長者感動，因而答應，但園中的樹則由他供養，所以此園的名字稱作祈樹給孤獨園。佛陀在此結夏安居19次。



祈樹給孤獨園



還有甘達精舍(Gandhakuti)或稱為香室(Perfumed Chamber),這是世尊居住的房舍,最重要的,它是佛說《阿彌陀經》之處。



甘達精舍遺址

其前方有日塔,這是佛陀常對信眾說法的處方。另外還有佛陀的禪房拘睺彌精舍

(Kosambikuti)。大多屬於貴霜王朝(Kushana, 西元 1~2 世紀)時期的建築。



拘睺彌精舍



阿難菩提樹

還有一棵阿難菩提樹，這是阿難代大眾向佛陀請求種一棵菩提樹供大眾於佛不在城內時可以禮敬的對象。

另一重要精舍是鹿子母精舍(Pubbarama)，這是佛陀另一主要護持者毘舍佉(Visakha, 鹿子母)女士所供養的。在《優婆夷淨行法門經》中敘述，她向佛陀請法。佛陀在此夏安居 6 次。

Mahet 占地更大，有 162 公頃，但只有少數遺址出土，大部都還埋在土裡。為紀念悉達長者，故在其故居上建的悉達長者塔(Sudatta Stupa)。



須達長者塔圖一



鵞掘摩羅茶毘紀念(Angulimala)塔。

提婆達多掉入地獄處，這是位在緬甸寺後方沼澤區。另外，在日光飯店附近小丘是佛陀將上升到忉利天為母說法，臨行之前在此顯示神蹟以服信眾。

阿育王在西元前 249 年，曾在入口兩側各矗立兩根 17 米石柱，並造塔安奉舍利。貴霜王朝也有增建佛龕。但法顯西元 407 年以及玄奘西元 643 年分別造訪此地時，佛教已經衰頹。現在此地有緬甸寺與斯里蘭卡寺。

桑伽施(Sankasia)

位於離阿格拉(Agra)250 公里處。當佛陀上忉利天為母說法三個月後，將返回人間時，帝釋天化作三大寶階，讓佛陀履階降下，中階是黃金，左水晶，又白銀…等，就發生在這個地方。

此處也是將來下生彌勒佛的誕生地。

原本阿育王曾在此處矗立一根大石柱，但柱頭用的是象頭。他也曾設塔建寺。但此地出土的遺址很少。當地目前有一寺名為 Visahari Devi，即是以佛陀母親摩耶夫人的名字命名的。在佛陀右足剛踏上此地的地方也設有一佛龕供佛足。當年法顯與玄奘曾拜訪此地，見有由磚、石等做成的階梯。但如今已不可考了。只留下一些頹壞的磚石所形成的小丘…



Visahari Devi 寺



大象柱頭

鹿野苑(Sarnath)

當佛陀於黎明前證悟時，說道：「深寂離戲光明無為法，猶如甘露妙法吾已得，縱為誰說亦不能了知，故當默然安住於林間。」因此，在七七四十九天中，沒有說法。在此期間，商主嘎滾和護賢供養蜂蜜，四大天王供養珍寶鉢…石鉢等四鉢。佛陀選擇了石鉢作為僧侶的用具，並誦吉祥文。當時，梵天以千輻金法輪，帝釋天供上如意寶珠做三次祈請轉動法輪，佛陀終於接受。這也表示請轉法輪之殊勝福德的必要。

佛陀成道之後，於6月4日初轉法輪，第一次對憍陳如（Ajnata-kaundinya）等五位曾一起同修的道友傳「四聖諦」的法要，就是在鹿野苑。他們五位因而有所證悟，隨即出家為僧，是為佛教僧寶的開端。而憍陳如則是第一位證悟的阿羅漢。之後，佛陀也度化了波羅奈斯富家子弟耶舍(Yasa)及其54位好友，同樣證得羅漢果位。

佛陀一生共可分為三個轉法輪的時期。初轉法輪以宣說「律藏(戒學)」為主，開示輪迴所捨的法相以及教授脫離輪迴的正道，其中「律之經」談的是等持、梵淨行；「律之律」談的是佛制罪、自性罪等；「律之論」談的是四諦的詳細分

類，如八正道、十二因緣、《阿含經》等。

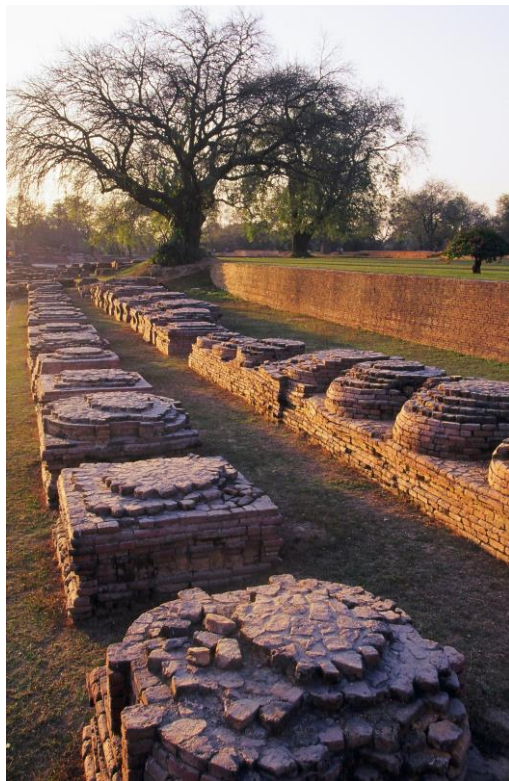


答枚克佛塔（Dhamekh Stupa）

阿育王統一印度之後，將佛陀的八分舍利收集起來(但其中，由龍王所看守的 the Ramgram Stupa，阿育王則無法取出佛舍利)，重新分為千份，安放在全國重要佛教聖地，以及重要交通要塞的地方。在這些地方，都建有舍利塔供奉。而這座佛塔是現存少數的阿育王佛塔之一。由磚、石構成，塔高達44米，直徑達28餘米。



塔上仍可看見笈多王朝（公元 [4~6世紀](#)）所遺的精美浮雕



牟拉甘陀庫底精舍（mulagandhakutivihara）遺址，這是佛陀和五比丘第一次

雨季結夏安居的地方。笈多王朝時佛法達到鼎盛。[7世紀](#)時，唐朝高僧玄奘曾於此處見證了當時的盛況。據聞，這兒也有發現了[黑汝嘎](#)（Heruka）與[度母](#)（Tara）的古跡。



鹿園

鹿野苑，其實也是許多獨覺趣入無餘涅槃以及俱有許多成就者舍利子的地方。根據《鹿王本生》中敘述，佛陀的前世曾為一隻鹿王。當時的梵施國王常到此地打獵。為了保護鹿群以及避免濫殺無數，鹿王答應國王每天獻給國王一隻鹿。有天，輪到一隻懷孕的母鹿來當作獻供物。因為憐憫母鹿，鹿王甘願奉獻自己。梵施國王受到感動，就將此森林地劃為鹿群從此可以自由生存的地方。也就是梵施國王為野獸發放無畏施的聖地。



鹿園中目前仍有鹿群



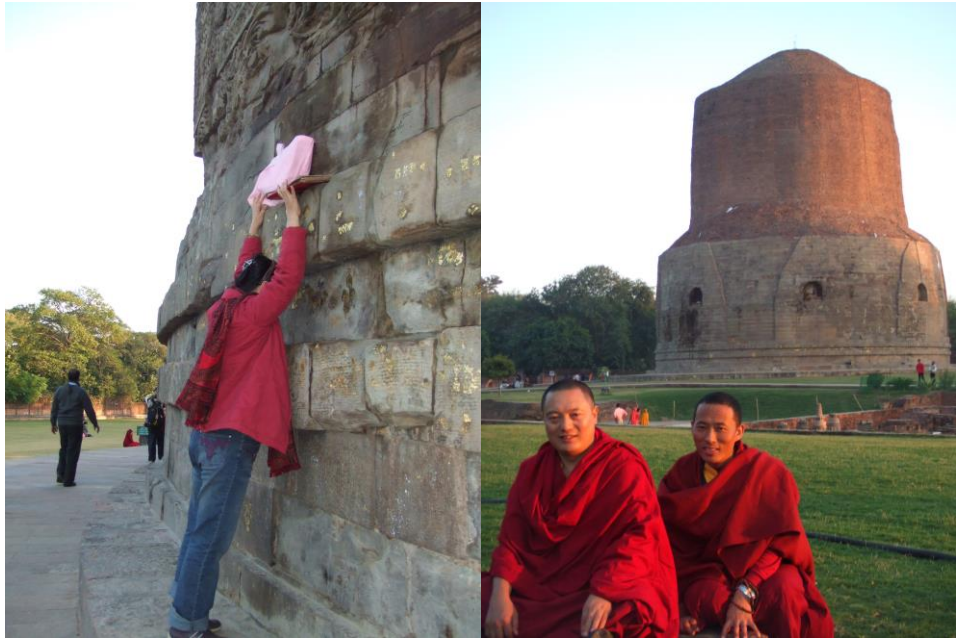
慈囊仁波切接受電視台訪問



在此殊勝的初轉法輪聖地鹿野苑，仁波切向大眾開示

「所謂苦諦者，生苦、老苦、病苦、死苦、憂悲惱苦、怨憎會苦、思愛別離苦、所欲不得苦，取要言之，五盛陰苦，是謂名為苦諦」

「所謂集諦者，愛與欲相應，心恆染著，是謂名為(苦)集諦」---《增壹阿含



虔誠祈願



法王塔

法王塔(Dharmarajika Stupa)，底座原本只有直徑 13.5 公尺，經過阿育王朝 (Ashoka)、薩卡王朝 (Saka)、貴霜王朝(Kushana)總共 6 次的增建，高度一次比一次高。四方各有階梯。周圍並有繞塔的步道設施。當唐玄奘來到此佛法興盛的鹿野苑之時，應是一座壯觀的塔。但之後慘遭 12 世紀回教大軍的肆虐破壞，更令人聞之鼻酸的是，到了 1794 年瓦拉納西國王 (the Raja Chetsingh of Varanasi) 又拆除大塔去興建民宅，從此塔就破壞殆盡了。當時已經被挖出裝有佛舍利的綠寶盒，盒內又有一個石盒。那個綠寶盒被丟棄到恆河中，而那裏面

的石盒幸被保留下來，目前保存在加爾各答的博物館內。直至 19 世紀英國考古學家亞歷山大康寧漢的挖掘下重新出土，然而也只剩下這樣的基座了。當時康寧漢還挖掘出有一大尊貴霜時期的紅砂岩菩薩像與一尊笈多王朝時期的手持說法印的坐佛。



法王塔銘文牌

此處另外有，**喬堪祇塔 (Chaukhandi Stupa)**，也稱為**五比丘迎佛塔**，建於笈多王朝。頂端有 16 世紀所建的八角樓塔。根據玄奘大師的描述，這個塔是用來紀念當初因誤會而背棄佛陀的五位夥伴，後來與佛陀重修舊好而聽法成為比丘的故事。



五比丘迎佛塔



鹿野苑阿育王石柱遺跡，已斷成五節。其石柱上象徵向四方轉動法輪的四隻吼獅柱頭現在放置在鹿野苑博物館內。

鹿野苑博物館

阿育王石柱的石獅柱頭，一進門就可以看到。

還有雕刻精緻的初轉法輪像，令人印象深刻。開館時間 am 10:00 ~5:00 pm。

週五公休。



佛陀與五比丘紀念塑像



根本香室精舍，是斯里蘭卡的達摩波羅護法居士 1931 年所創建的精舍



根本香室精舍牆上有精美的壁畫，介紹佛陀的生平故事

佛陀十二相成道是藏傳佛教依據彌勒菩薩《寶性論》所言，將佛陀一生應化的事蹟分為十二個階段。1)降兜率天 2)乘象入胎 3)樹下誕生 4)長大精通工巧學 5)持王位，享受妃眷 6)出家 7)六年苦行 8)入於金剛座 9)降伏眾魔 10)大徹大悟 11)轉大法輪 12)雙林入滅



雖然夜色已晚，信眾等一行人經行祈禱



無論南傳、或藏傳，大家不分彼此都是佛弟子



朝聖團員大合照

吉祥天友(摩訶波羅居士，Dhammapala, 1864-1935，後亦出家為僧)



達摩波羅護法居士（後來出家的法名為“吉祥天友”），1863年生於斯里蘭卡，是一位熱愛國家的虔誠佛教徒。他的一生對於佛法推行到全世界做出了偉大的貢獻。在那個時代，斯里蘭卡是英屬殖民地，佛教經常受到摧毀。人們往往也不敢承認自己是一個佛教徒。當奧爾高特上校至斯里蘭卡成立“佛教靈智學會”時，他即參加宣揚佛法工作。並把自己原名“大衛”（David）改為“達摩波羅”（Dharmapala 護法）。他更是想恢復印度的佛教，因此之後在印度加

爾各答建了“法王精舍”，在鹿野苑建了“根本香室精舍”。他到各處演講，提醒斯國人不要飲酒。他也出版僧伽羅語《佛教徒》報紙，鼓勵同胞愛自己的國家和佛教。

他並於1891年，成立了“摩訶菩提協會”，向外國宣揚佛教。弘法比丘每三年輪換一次。而被派遣的比丘，最少接受兩年以上嚴格的學修訓練。還編印了英文月刊《摩訶菩提》，分寄到全世界各國弘揚佛法，接引了無數人學習佛法。

1893年，他參加了芝加哥的世界宗教大會之後，在返國的途中，結識了一個美國的傳教士——李提摩太，而李提摩太曾經與鈴木大拙和中國的楊文會，把《大乘起信論》翻譯成英文，介紹到了西方。雖然當時達摩波羅居士只有29歲。他卻呼籲中國的僧人，到印度去，把佛法發揚光大，並且把佛法傳播到西方。

當時，楊文會曾經追隨曾國藩的兒子曾紀澤，出使英法等歐洲國家。見識了宗教學的創始人麥克斯繆勒博士，以及其追隨的日本僧人的熱誠，因此他把自己的家產全部捐出來，辦一個祇洹精舍，想培養梵文和巴利文的佛教人才，同時也辦了金陵刻經處。

1895年，達摩波羅居士到中國上海訪問，與中國著名佛教教育家楊仁山居士商談，相約復興印度佛教及向世界宣揚佛法。

他後來出家為比丘，法名“吉祥天友”。

1935年他圓寂在根本香室精舍，圓寂前並發願為了佛教工作，他願再轉世二十五次於印度。是個真實為弘揚佛法的護法大菩薩！

「所謂盡(滅)諦者，欲愛永盡無餘，是謂名為苦盡諦」

「所謂苦出要(道)諦者，謂賢聖八品道，所謂正見、正治、正語、正行、正命、正方便、正念、正三昧，是謂名為苦出要(道)諦」——《增壹阿含經》

瓦拉納西(Varanasi)

恆河，為印度五大河之一，發源自喜馬拉雅山，向東南流，注入孟加拉灣。其源高又遠，河面寬且長，因而河的細沙也多。此城位於恆河西岸，在Uttar Pradesh省會Lucknow東南方320公里處。其名稱來自它是Varuna河與Asi河

的匯流處。據說，在史前時代這個區域就有人居住，因此它是印度最古老的文化與宗教城市，同為印度教、耆那教等的聖地。尤其印度教認為若能夠死在此處，靈魂必將得到救贖。它也是濕婆神最喜歡的城市。作為幾千年來為北印度的文化中心，這兒產生了許多優秀的詩人、哲學家、作家、音樂家等。這個地區隸屬於印度最強大的古國之一摩揭陀王國，而附近的鹿野苑是釋迦牟尼佛成道後初轉法輪之處。因此，它負有「印度聖城」、「印度宗教首都」、「學習的城市」等盛名美稱。附近有貝拿勒斯印度大學(Banaras Hindu University)。河的西岸有 64 個水泥石階碼頭。常用來沐浴，也有印度教徒在這兒舉行火葬儀式。每個碼頭都有道路通向市內、寺廟、王侯官邸等。面對各種不同宗教、種族、修行者、葬禮、沐浴更生…等場景，讓人不禁思索生命內在的更深沉的問題。



恆河邊



小販兜售花



行至恆河至對岸



在恆河中供燈供花



將花瓣供養恆河



渡恆河時恰逢日出



團員在船上虔誠持咒



石階碼頭的對面日出景象非常美麗，經常有早起的人們在這兒沐浴，祈求洗清此世惡障與罪業，以及來世能解脫輪迴



這是恆河其中的一個碼頭



船上虔誠持咒迴向供燈花之餘，驚見天空祥雲中，出現明顯的吉祥臥佛像

「舍利弗。如我今者，讚歎阿彌陀佛，不可思議功德之利。東方亦有阿閼鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

-----佛說阿彌陀經



天空中的臥佛 這張照片更清晰、明顯

玄奘去印度的路上，依靠《心經》的威力遣除了一切違緣。這個心經是他在路上由於發慈悲心照顧一位老和尚，那位老和尚痊癒之後送給他的。當玄奘大師有一天走到恆河邊時，看見群聚多人，不禁好奇心往前一看。原來是婆羅門外道，每年都要選一個年輕男子扔進河裡去祭河神。當被選中的家人正傷心之際，突然看到一位外國人，隨即破涕開懷，將玄奘綑綁作為替代。玄奘告訴他們，作為一個出家人，可否讓他念經完畢之後才做。對方答應了。當他念完三遍心經之後，天空烏雲密布、電閃雷鳴。所有人都嚇到了，便趕緊把他給放了。



在恆河中間的沙丘，收集潔白的細恆河沙。「恆河沙數」，一般在佛經中常引用為數量極多、無法勝數的意思。



朦朧光影中的靈性城市

「欲得一切佛，明淨智慧燈，應建宏誓願，速發菩提心。」

--- 《華嚴經》



真慶幸此生有緣來朝禮佛經當中常提及的恆河



夕陽餘暉下更充滿神秘氛圍與力量



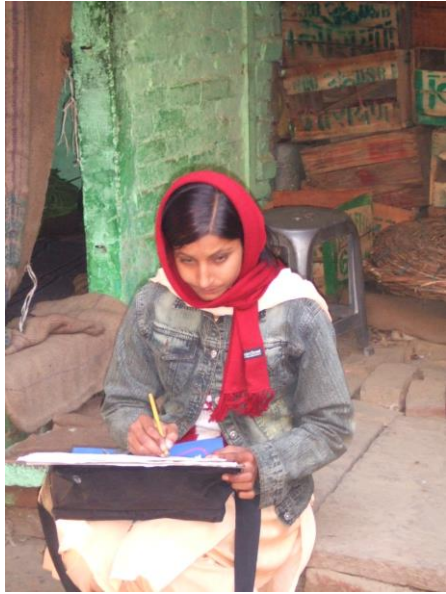
階梯間無意中見到可愛的鵝



來的路上看見兩邊都有商販



恆河邊有許多賣菜攤子



在河邊寫生的學生



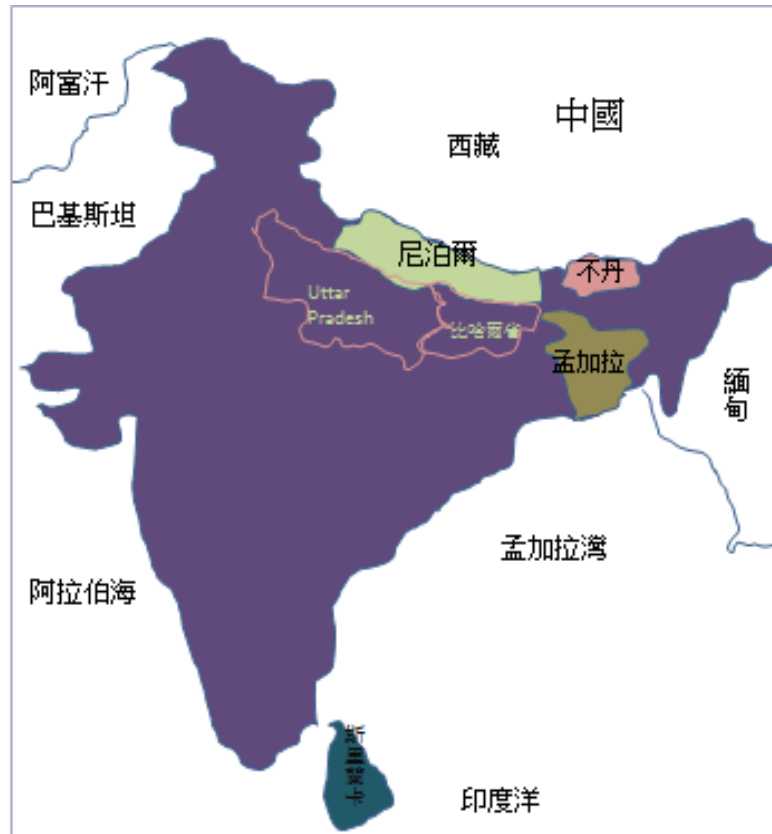
代步工具——三輪車



河邊到處都有販售供養用的鮮花



人貨兩用車



佛陀八大聖地簡圖



佛陀(Gautama Buddha)一生所經歷的重大事件當中，以下列八個地點為最主要，被稱作佛陀的八大聖地：

四大追思地

- 藍毗尼(Lumbini)：佛陀出生地
- 菩提伽耶(Bodh Gaya)：佛陀開悟處
- 鹿野苑(Sarnath)：佛陀初轉法輪處
- 拘尸那羅(Kushinagar)：佛陀涅槃處

四大神蹟地

- 舍衛城(Sravasti)：降伏外道
- 桑伽施(Sankasia)：忉利天下
- 王舍城(Rajagrha)：降伏醉象
- 毗舍離(Vaisali)：群猴獻蜜；佛陀宣告將捨壽之處

中國三大西行求法高僧：法顯、玄奘、義淨

東晉高僧法顯譯師(西元 337-422 年)，平陽郡(山西臨汾)人。他是中國第一位從陸路西行求法，而由海路攜帶佛經回國的僧人。3 歲出家，20 歲受具足戒。安帝隆安三年(西元 399 年)，由於當時中國戒律尚未完備，以 60 多歲的高齡，他毅然決然與同學慧景、道整等四人西行取經。從長安出發，經張掖到敦煌。途中雖另有 5 人加入，但最後過蔥嶺到達北天竺只剩下法顯等 4 人。其中法顯、慧景、道整三人想繼續前往中天竺。然越過小雪山時，因為暴風雪，慧景身亡。當法顯與道整到達中天竺時，得到《摩訶僧祇律》。他們倆在那兒學習梵文三年。最後，道整決定繼續留在中天竺。法顯則帶著法本想回中國。歷經艱辛，好不容易他於義熙六年(410 年)到達獅子國(斯里蘭卡)，在那兒他停留兩年，尤其在阿奴拉達布拉(Anuradhapura)參學，抄寫了《彌沙賽律》(五分律)、《長阿含經》、《雜阿含經》、《雜藏經》等 10 多部梵文經典。如今，斯國還有紀念他的法顯洞(Kalutara District)。於義熙八年(412 年)走海路回國。途中經過耶婆提國(爪哇島)等地，最後在青洲(青島嶗山)上岸。定居南京，與佛跋陀羅合譯經律論共 6 部 24 卷。他曾將途中遊歷寫成《佛國記》，包括從長安西行，至河西走廊、越過沙漠、新疆、蔥嶺、巴基斯坦、阿富汗、北印度、佛陀所行之聖蹟、尼泊爾、恆河中下游地區、斯里蘭卡、爪哇等地，是今日研究古代史地、宗教的重要資料。尤其，對於當時斯里蘭卡佛法鼎盛的情況，描述非常詳盡。文中曾提及，當他參拜無畏山精舍時，看到商人信眾供養一個來自中國的白絹扇時，不禁思鄉心切，熱淚盈眶。可見，當時中、斯兩國民間早已有交流往來。

龍洞(Dungeswari Cave Temple)

位於菩提伽耶東北方 12 公里處。這是佛陀未成道前，第一次修持苦行約兩周的地方。之後，他繼續走向苦行林修行 6 年。為了不讓洞中的龍王失望，而留下身影作為紀念，又稱為「留影窟」。洞前是正覺山(pragbodddhi)。從山頂上可俯看摩亨河(Mohane)和尼連禪河(Niranjana River)，山上並有幾座阿育王所立的佛塔遺跡。

此洞也是香巴嘎舉祖師大手印成就者夏哇里巴大師(Shavaripa)曾在此閉關禪修，現見六臂瑪哈嘎啦呈現在洞口的栴檀樹前，於是他當下寫出法本儀軌的地方。

洞邊有個碑文寫著：1970 年泰國的 Buddhayano 比丘在此洞中結夏安居。1999 年 Dhungasiri 供養這尊苦行佛像立於洞中。

這龍洞旁有一寺，據聞是六臂瑪哈嘎啦巖洞(Mahakala Cave)。



路邊已有許多不速之客排列等候著



上坡路都是石階



進入狹小的龍洞參拜，洞口很小



洞中立有瘦骨嶙峋的苦行中的佛陀



在此殊勝地參拜出現很多不可思議的法輪



牆上有個自然出現的種子字「卍」 梵文「唵」字皆是自然顯現 至今仍在岩石上



往下望，無盡的視野



由下往上回頭望向龍洞寺廟。該廟目前由格魯派掌管。



車一停，乞丐馬上蜂擁而來

苦行林

位置就在摩亨河(Mohane)與尼連禪河(Niranjana River)中間，靠近摩亨河的樹林地附近；即今菩提迦耶大塔南側五百餘公尺之處。佛陀的傳記中記載著：離開皇宮的太子，渡過恆河(Ganga)，來到以多位精神導師著名的古摩揭陀國(Magadha)。他遍訪名師未果。來到離王舍城不遠的一個村子，找到受人尊敬的烏陀迦大師。他跟他修習禪定。很快的，他證得了「非想非非想」的三昧禪定。烏陀迦大師非常高興，告訴他說這已是最高的層次了，並邀他一起教導徒眾。但，太子認為既然與大師學到了很高的禪定，卻還是不能解脫生死，他必須往別處繼續尋找答案。他覺得此刻要靠自己才能達到徹悟。他向西行，穿過稻田、沼澤、溪流、尼連禪河，來到了伽闍山(今菩提迦耶)的苦行林…

蘇迦塔寺 (Sujata Temple)

位於塞納村 (Senanni Village)。是為紀念牧牛女蘇迦塔供養佛陀乳糜而建造的。寺院很小，只有幾坪大，掩立在濃密樹蔭下，裡面供奉著牧牛女供養佛陀的塑像。



蘇迦塔寺



阿育王為紀念牧羊女蘇迦塔而蓋的塔

悉達多太子他在尼連禪河邊的伽藍山的苦行林及龍洞修習禪定。每日僅食一麥一麻，達六年之久(29歲~35歲)，骨瘦如柴，羸弱枯槁。他發現苦行無法證道，產生懷疑。這時聽到路過的琴師在談說調琴的要訣「琴弦太鬆不成調，若太緊音不美。不鬆不緊則音聲優美」，突然悟到要行「中道」的道理。因此先到尼連禪河中洗去了他身上六年的積垢，然後接受牧羊女的乳糜供養。恢復體力後，看到五位同伴對他不諒解而離開，更加強他悟道的決心。他走到一棵樹葉繁茂的畢鉢羅樹（梵文原名 Pippala；佛陀在此樹下成道後，又被尊稱為菩提樹 Bodhivrksha），是時忉利帝釋天王，以天智知太子心已，化身為刈草人，名叫

「吉祥」，供養太子如孔雀頸般柔軟的草。他鋪設草座，面向東方，結跏趺坐，發誓若不悟道，終不起座。在初夜時分，他入定於摧毀魔軍的等持中。

魔王波旬化現為獵人來慫恿她說：「迦毗羅衛國(Kapilavastu)已經被你的堂兄弟提婆達多(Devadatta)控制，你的族人也被他屠殺了，為何你還待在這兒呢！」

太子答道：「為了成佛」

魔王又挑倖說：「你又擁有什麼資格可以成佛呢？」

太子答：「你僅僅一次無遮的供施就贏得欲界的榮華，更何況我多生累劫修習福慧二資糧呢？」

魔王說：「我曾做過的供施你可以為證，但你所說的資糧誰可為證呢？」

太子用百種福德所形成的妙手按著大地說：「大地眾生之見證，動靜平等無親怨，此即我證我無妄，此地汝為我作證。」說完，地神就出來作證，魔王羞愧消失。

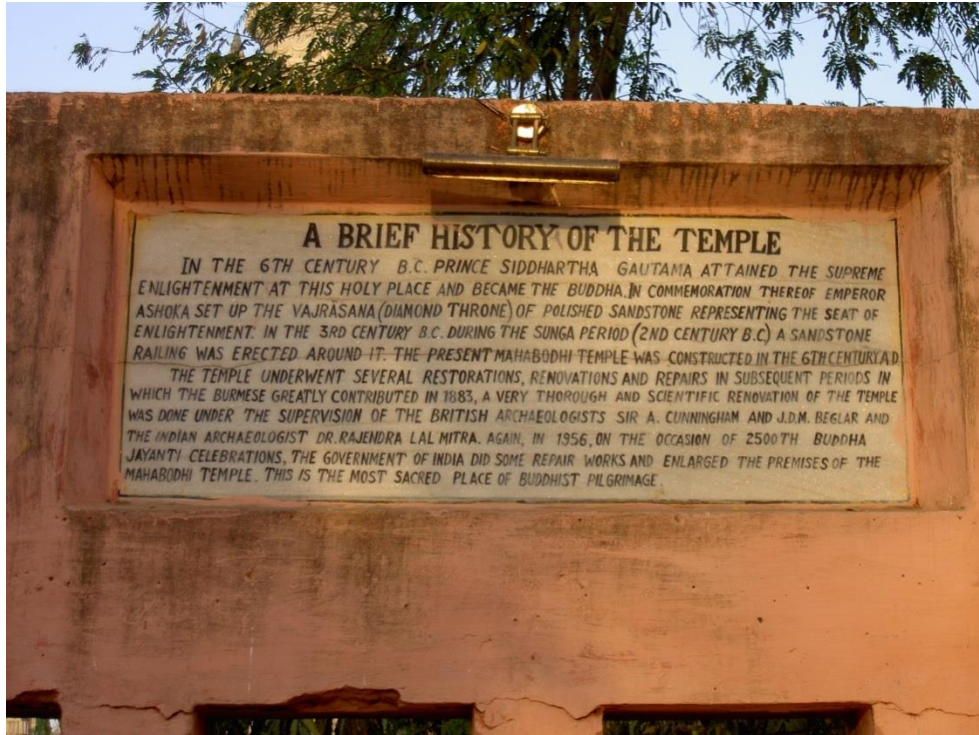
不久，魔王又發動第二次的攻擊。佈下千萬魔軍氣勢洶洶而來。太子以如幻殊勝智慧入定在大慈等持中，毫無嗔害之妄念，結果射來的兵器刀箭全化為花雨降下，所有刺耳的聲音傾刻轉為讚嘆的妙音。

魔王不服，再度化為七個妖豔魔女來色誘，使盡 32 種令人陶醉的魅惑伎倆勾引。但太子仍不為所動，反而加持他們成為七個老太婆。她們驚嚇之餘，後悔祈求寬恕才得以恢復如初。

午夜時分，太子進入第四靜慮等持境界中，於黎明前，獲得天眼與漏盡通，究竟四諦而現前圓滿證等覺果位。

菩提迦耶

位於印度比哈爾省(Bihar)。是佛陀的成道處。約於佛陀成道後 250 年後，阿育王在此建塔。一世紀時，貴霜王朝(Kushan)曾進行修復。中國古代高僧 5 世紀的法顯和 7 世紀的玄奘曾先後蒞臨此地並記載當時的情況。此處一直是佛教文化的中心，直至 13 世紀突厥軍隊的入侵破壞，以及佛教當時在印度日漸式微的情況下，逐漸被埋沒在沙土當中，遭受遺棄與忘記。此地原名為 Uruvela、或 Sambodhi、或 Vajrasana、或 Mahabodhi，而其主寺原名為菩提曼達精舍(Bodhimanda-vihara)。1883 年，亞歷山大康寧漢等英國考古學人艱辛的挖角下重見天日。現在的名字就以佛陀成道之處的意義而稱呼菩提迦耶(Bodhi Gaya)，主寺則改稱為大菩提寺(Mahabodhi Temple)。從 11 公里的遠處，就可以遙見他高 55 米的塔身，莊嚴祥和。



敘述菩提迦耶大塔的石碑



莊嚴的菩提迦耶大塔



菩提迦耶大塔塔尖又有一小塔

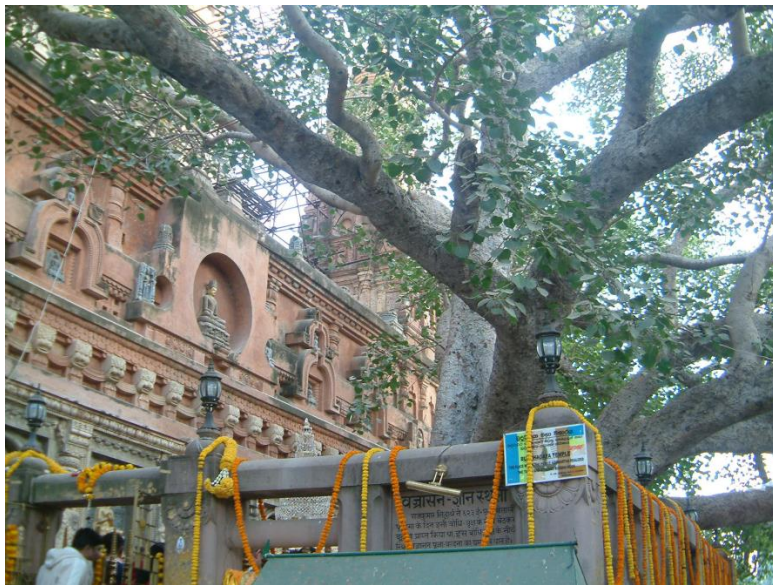


摩訶菩提寺中的佛陀像

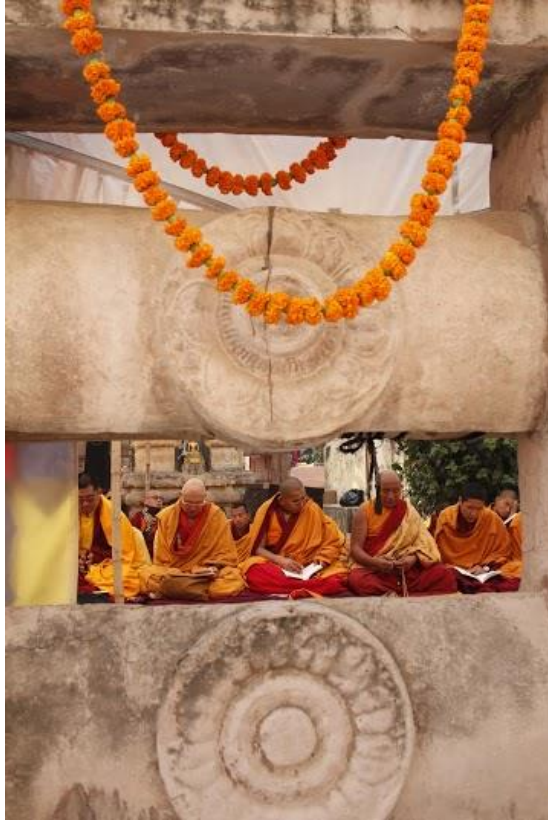


與阿底峽尊者有過對話的度母像

據晉美彭措法王傳記說：昔日阿底峽尊者朝金剛座時，這尊佛像歪著頭微笑著對他說：「要想從因地達到佛地，必須修持菩提心。」因而得名。晉美彭措法王見到此佛像時，立即取下掛在耳朵上的一串紅珊瑚念珠供養在「說話度母」佛像的頸項上。奇妙的是，三年後這串念珠又回到了他的室內。



此菩提樹並非原來的那一棵樹。那棵原樹已於 1870 年被大風颳倒。這棵是從其「第二代」樹斯里蘭卡那邊的分支，再重新栽種的，所以是「第三代」樹。



菩提迦耶大塔的特殊圍牆結構



菩提迦耶大塔的圍牆上的蓮花雕紋

佛陀成道後的七周(Sattaha)，分別於此地的七個地方繼續經行與思考他所證悟的真理。

第一周：在金剛座上禪坐，享受解脫之禪悅

第二周：為了感恩菩提樹的庇蔭，佛陀站立在一個土丘上凝視它。這個位置阿育王立有紀念塔(Animeshlocha Stupa)。

第三周：佛陀在菩提樹北方不遠處經行(Ratnachakarma)，所經過地方湧出蓮花。(目前此處有 18 個石雕蓮花)

第四周：佛陀在主寺西北方深入思維阿毗達磨藏七論，於甚深禪定中身發五彩光芒。此處立有一紀念的小佛龕(Ratanaghara)。

第五周：佛陀在主寺前方離東門幾步路之榕樹處(Ajapala)，向一位婆羅門開示：「婆羅門乃決定在他的行為，而不是他的出身。」

第六周：佛陀在主寺溪南的目支鄰陀池(Mucalinda Lake)繼續禪思，此時天下雨，池中龍王以身遮雨保護佛陀

第七周：佛陀在菩提樹南方的閻葉山樣子樹(Rajayatana)禪思。兩位緬甸商人供養佛陀米糕與蜂蜜，並皈依佛陀，成為首批在家弟子。他們並請回一撮頭髮回國供奉。這是史上第一個供養佛陀舍利的人。



菩提迦耶大塔圍牆上半朵蓮花的刻紋裝飾



位於菩提樹下的金剛座。當 1883 年由英國考古學者康寧漢 (A. Cunningham) 重新掘出，舉世震驚。20 世紀初斯里蘭卡僧人達摩波羅立志要在印度復興佛教，上訴法院要求收回其管理權，法院最後裁決由佛教徒和印度教徒共同管理。



菩提迦耶大塔周圍還有無數大大小小的佛塔



菩提迦耶大塔周圍群塔內的小佛雕



主塔外牆俱有許多佛雕。前面供著的是法會獻供的大曼達。



信眾們虔誠的供花，一輪又一輪，源源不絕，也圓圓滿滿



巧遇十七世大寶法王主持年度的普賢祈願法會



行者們在聖地用功修行時所做大禮拜的木板 排得滿滿的

佛陀成道後，吃了二位緬甸商人供養的酪蜜，四大天王到龍宮取鉢供養佛陀之後，由普賢菩薩請法，佛陀在禪定中說出內心所證悟的法界實相境界，但此法甚深微妙，只有文殊、普賢等四十一位大菩薩才能信解行證。這就是佛陀在**三十七**天裡講完的《華嚴經》。佛陀怕眾生根器未熟，若乍聽聞，恐會謗法，因此情願保持緘默。幸好大梵天王及釋提桓因三請佛陀住世講法，才会有之後49年

弘法利生，三轉法輪的一生。



供養佛陀金衣、金漆



金剛寶座塔高約 55 米。塔底四角豎有相同小型的塔四個。



這兒有數百個許願塔。據聞，許多人願望成真後會回來蓋塔。大塔旁還有佛陀禪修的七週聖地。



夜晚中的菩提迦耶大塔如同神聖的佛國淨土



阿育王石柱

佛陀第六星期在此處禪修時，發生雷雨閃電。怕佛陀受傷或淋濕，蛇王撐起身體來做掩護。



夜晚，從這個柱與柱的縫隙中望過去，很顯著

唐玄奘大師(西元 602-664)洛州人(河南偃師市)乃儒學世家後代。生於隋朝仁壽二年。有三位哥哥，二哥是出家人，以講經說法聞名的長捷法師。玄奘生性不喜與眾喧嘩或言不及義之事。從小就愛讀聖賢書，並風行草偃，躬身力行。小時候家境困難，與兄長住寺廟，學習佛經5年，包括《妙法蓮華經》、《維摩詰經》等。13歲時，在洛陽被破例入選為僧。一心努力修學經論，如《攝大乘論》等。甚至可以升座複講。隋朝滅後，曾到長安參學，後來又到名僧聚集的

成都聽課3-5年間，貫通諸部，聲名漸著。唐高祖武德五年(622年)，玄奘在成都受具足戒。之後，沿江東下參學，並講《攝論》、《雜心》，同時也聽其他法師的課，如《成實論》、《俱舍》、《涅槃》等。在此期間發現有關法相之說，各有乖違。為釐清疑點，以及正本清源，故決定西行天竺求法。西元627年，從長安私自出發，冒險出關。到高昌國時，被高昌王攔阻，玄奘意堅，絕食三日終而被放行。臨行答應返國時，將留此地說法三年。沿途經過重重困難險阻，好不容易越過帕米爾高原到達天竺。在天竺十多年間，在著名的那爛陀寺跟隨戒賢法師學習《瑜伽師地論》、《攝大乘論》、《唯識抉擇論》等。學成後，他立真唯識量論旨，在曲女城辯論法會上，等待18天，無人敢應戰。名聲鵲起，大乘行者封他為大乘天(Mahayanadeva)，小成行者封他為解脫天(Mokshdeva)。西元643年，他載譽啟程回國。帶回657部佛經，於貞觀十九年(645年)回到長安。原本想前往嵩山少林寺譯經，提議兩次，唐太宗始終未准。只願讓他在長安成立譯經院。十幾年當中，共將約1330卷經文譯成漢語。目前流通之中，以《心經》與《藥師琉璃光如來本願功德經》最盛行。玄奘曾將他沿途遍遊西域、中亞、印度等100多個國家的經歷，口述並由其弟子辯機寫成《大唐西域記》，是研究史地、考古的重要資料，同時他也是《西遊記》中唐僧的原型。他所創立的法相宗，結合了唯識與因明，雖然只有四代，但其不平凡的一生，以及唯識思想影響中國佛教深遠。他也曾把《老子》、《大乘起信論》譯成梵文傳入印度。



菩提加耶正覺大塔夜晚更顯莊嚴。空中出現很多殊勝法輪。

那爛陀大學

位於比哈爾首府帕特納的東南方 88 公里處。占地 14 公頃。梵文意思就是「無畏施」；也有另外一說，此名是住在此地龍的名字。當法顯法師來此遊歷之時，此地只有舍利弗的舍利塔矗立在小聚落中，還沒有寺院。此地原是舍利弗的出生地。名為菴摩羅園，有五百個商人以十億金錢買來供養佛陀。佛在此說法三個月，那些商人也證聖果。五世紀初由笈多王朝(Gupta Dynasty)的帝日王(Sakraditya)所創建，屬於紅磚建築，經過七次帝王的擴大增建，直至十二世紀末間的輝煌時期，它不僅是古代印度佛教的最高學府和學術中心，同時還教授哲學、邏輯、語言、天文、數學、醫學等知識。為世界上最古老的大學之一。藏書九百萬卷，老師高達 2,000 名之多及學僧 1 萬多名，在此研習中觀、瑜伽、密教等各派的義理，弘揚大乘佛法。世親、龍樹等大師曾在此任教。吸引西藏、中國、希臘、伊朗各國學者前來留學，玄奘大師曾在此留學 14 年之久，貫穿諸部，深達佛理，辯才無礙，無人能及。在一個公開辯論的場合，連續 18 天，都無人可以破斥他的論點。大家尊稱他為「大乘天」和「解脫天」。當時有印度的很多寺廟牆上，都畫有一雙麻鞋由彩雲烘托的景象表達對他的尊崇。受其精神感召，之後，義淨三藏法師也經由南海的航路到此留學。1193 年，蒙兀兒王朝(Mamluk Dynasty)的回教軍團(BakhtiyarKhalji)，洗劫比哈爾地區時，此地也遭到火攻，三大圖書館(Rathnadipa, Rathnasagara, Rathnaanjali)藏書之多，燃燒三個月之久，破壞殆盡，佛教也因此式微。整區埋藏於地下七百年。直到 1915 後才陸續再出土。至今出土面積僅為原來的十分之一。由一條南北向的走道劃分園區為二，精舍(Viharas)在東方，寺廟(Chaiyas)在西方。玄奘在《大唐西域記》內將其建築結構描述非常詳盡。



那爛陀大學地標



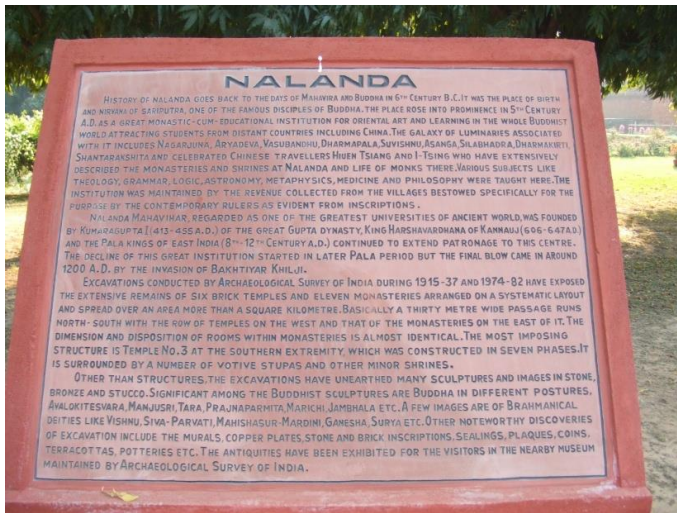
那爛陀佛學院內遺址之一



舍利弗寺



舍利弗寺上面的佛塔



那爛陀佛教大學銘文



那爛陀大學圖書館之一



複雜的走道



供有讓萬名僧眾日常所需的各種設施，米窖、廚房、井、佛龕、禪座、步道…



那爛陀大學正門



那爛陀大學美麗寧靜的園區與昔日人才濟濟的鼎盛學府現在似乎成了強烈對比

王舍城(Rajgir)位於比哈爾省首府巴特納(Patna)102公里，菩提伽耶東北方約65公里處。Raj 意為國王，gir 意為舍，也就是國王所居住之地。佛陀在世時，這兒是強國摩揭陀 (Magadha) 的首都，直至阿育王將首都遷到巴特納之後，此地才漸沒落。當五世紀法顯來此拜訪時，看到已是斷垣殘壁了。這裡曾是佛陀東方說法的重鎮，佛陀在此待24個結夏安居。城東有一小丘，狀似一鷲，名為靈鷲山。靈鷲山、廣嚴城…等是佛陀二轉法輪的要地。二轉法輪是以「經藏(定學)」為主的空性無相法輪。其中「經之經」宣講深廣等持；「經之律」闡述菩薩學處的界線；「經之論」開顯十地五道、總持、等持的詳細分類。

城北有個竹林精舍(GalandaVenuvana)，是富貴長者迦蘭陀，皈依佛後，供養佛的。乃竹林茂盛之清幽之地。

此地也是耆那教的聖地，在此出土的文物當中，屬於耆那教者多過於佛教。

靈鷲山(Griddhakuta; Vulture's Peak)

靈鷲山又稱靈山，在經典中常以「耆闍崛山」稱呼。《妙法蓮華經》、《楞嚴經》、《法華經》、《大無量壽經》、《觀無量壽經》、大小品《般若經》、《心經》等經，都是在靈鷲山宣說的。



登山口旁，可見日本人所興建的纜車。七分鐘便可直達多寶山頂。



多寶山世界和平塔



畢鉢羅石窟(Pippala Stone House)，這是迦葉尊者住處。當他生病時，佛陀曾來此探望他。



這個角度更像隻靈鷲



遠眺說法台



「說法台」位在半山腰處，被四周群山所環抱。根據法華經記載，佛陀的法身至今仍常在靈鷲山說法。不少高僧(譬如虛雲老和尚)，都曾在定中親赴尚未散去的靈山法華盛會。



舍利弗修行洞

在奇巖下存有洞窟群，分別是世尊，阿難及舍利弗等弟子們禪坐修行的地方，而高僧法顯、玄奘、義淨等大師也曾在這兒閉關過。為了聽佛法，頻毘娑羅王 (Bimbisara) 派人興建登山的階道。傳說叛教的提婆達多 (Devadatta)，有一次就是躲在此山中的某處，趁佛陀不注意時丟下大石並砸傷了佛足。



《法華文句》卷一：「前佛今佛皆居此山，若佛滅後羅漢住，法滅支佛住，無支佛鬼神住，既是聖靈所居，總有三事，因呼為靈鷲山。」由經典可以得知，靈山就是聖靈所居，到了靈山，就是進入佛的淨土。據聞，恰若紮譯師曾到此地想參拜，但卻看到滿地般若經文，而不敢踏上山。



供風馬旗



在此聖地皈依三寶



念皈依文

七葉窟(Saptaparni Cave)

路經以前大迦葉尊者的住所畢波羅石房(Pippala Stone House)，就可以直接前往七葉窟。當佛陀涅槃一年後，大迦葉尊者無意中聽到有怠惰的比丘說「沒有佛陀管我們，終於可以放鬆了」的話，震驚之餘，為使佛法不滅亡，且廣大弘揚，因此在七葉窟召集所有已證阿羅漢果的比丘，展開佛法的第一次集結。這時，身為佛陀的堂弟，又跟佛陀感情最好的阿難，卻仍未證果，所以被拒絕於外。他傷心難過，精進用功。就在筋疲力倦想小盹之下，突然放鬆而證阿羅漢果。當他再次回到七葉窟時，大迦葉尊者一看阿難尊者的神采奕奕，與以往不同，知道他已證果，便欣然讓他參加佛法的集結。在記性超好阿難的「如是我聞」中展開了第一次的經典集結。由阿難負責經藏；優婆離負責律藏；大迦葉尊者負責論藏。



七葉窟前巧遇來自台灣的道友，一起合影

「就勝義諦而言，沒有一法具有真實不變的本質，所以無有一法真實生起，所以說：一切諸法『無生』，也就是說一切法不具真實本質。從世俗諦來看，所有一切法都是因緣和合而生起的。由於緣起而生，所以沒有一法具有真實不變、獨立、自主的本質。因此說沒有任何具真實本性之法生起，故名『無生』」

——慈囊仁波切開示《心經》

毗舍離(Vaishali)距比哈爾省首府巴特納 55 公里，恆河北岸的巴斯拉赫 (Basrah)小村莊附近。此地是離車子族(Licchavis)或跋耆(Vajjis)族的首都，也是八大族聯盟的總部所在，它是世界第一個共和國，佛陀教以七件事，故成強大富裕的國度。摩揭陀王阿闍世王屢攻不下。最後用離間計，才征服它。

貢土爾，是一個在印度安得拉邦的城市，具有很多的歷史古蹟，如龍樹吉祥山、阿瑪拉瓦蒂。

龍樹吉祥山(Nagarjunakonda)

龍樹曾經住過的南印度憍薩羅國的大吉祥山 (Çri-parvata 室利巴爾伐陀 or Çri-Çaila 即是黑蜂山)，俯瞰如今的那伽爾朱納康達 (龍樹城)。這兒同為婆羅門教以及佛教的聖地。佛教大師，被稱為「第二佛」龍樹尊者在西元二世紀住於此地。當時此地有許多佛教大學與寺院，所以被稱為龍樹城。也是大成

就者薩拉哈傳給馬爾巴大師大手印與證悟大手印的聖地。但因 1960 年所建的水庫，使得整個古城都沉於水中。之後挖掘出來的遺址，再想辦法於露出的山頭小島——吉祥山重建。



遠眺龍樹曾經住過的吉祥山



我們終於來朝拜您啦



船行於龍樹水庫上



博物館



塔的遺跡



大塔，內藏有佛陀舍利。由阿難所監造。是這兒最重要的遺址。



僧迦羅寺廟遺址



斯里蘭卡佛像



僧迦羅寺廟遺址



達賴喇嘛到此親自所種植的菩提樹



團員們繞聖地

佛陀在許多的經典中曾親口授記過有關聖者龍樹菩薩降臨於此娑婆世界，輔佐佛陀來廣宏佛法的發心與經過。

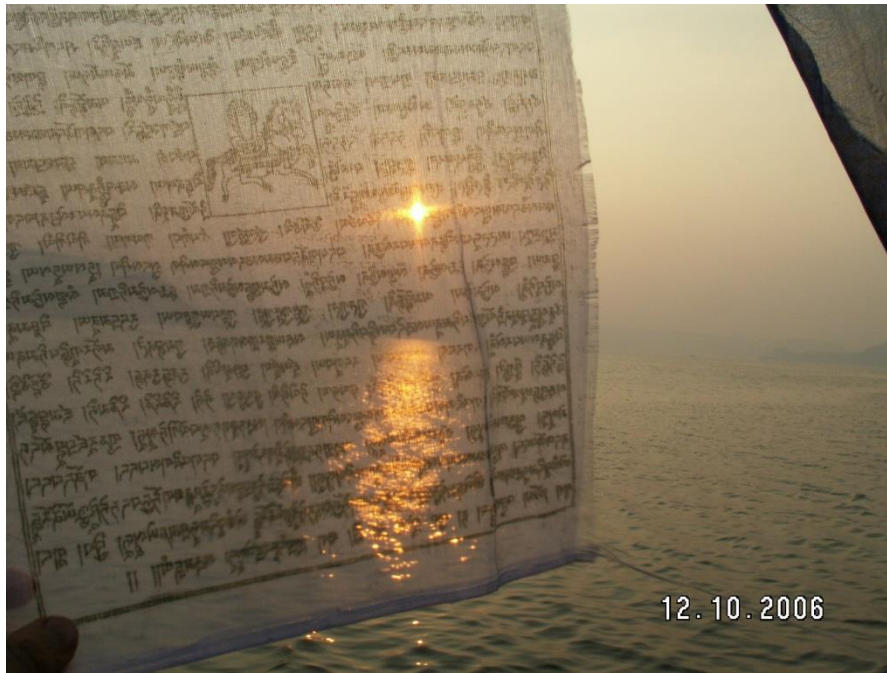
「南方碑達國，有吉祥比丘，其名呼曰龍，能破有無邊，於世宏我教，善說無上乘，證得歡喜地，往生極樂國。」---《楞伽經》



夕陽輝映下的龍樹吉祥山



要離開了，趕快再供養一次曼達



「於吾滅度後，四百年之時，比丘龍出世，於教信且利，證得歡喜地，住世六百年。彼聖者修成，孔雀佛母（五部陀羅尼之一）咒，且通諸經論，無實甚深義。棄身離世後，往生極樂刹。最終決定得，正等覺果位。」——《文殊根本續》



在岸邊，眾等虔心修誦功德迴向

簡述龍樹菩薩的一生(參考雍增益西嘉燦撰寫的《菩提道次第傳承上師傳》)

佛陀涅槃四百年之際，大聖主龍樹菩薩終於誕生於印度南方的碑達巴。他的父親是個大婆羅門，膝下無子。有天，夢見如果能向百位婆羅門作齋供，就可以得一個兒子。他照辦，果真一個男兒就出世了。但相士又說，這個嬰兒的壽命只有七天，如果向百位婆羅門作齋供，就可以延壽為七個月；向百位比丘作齋供，就可以延壽為七年。他的父母也都聽從。將到七年期限之時，父母無法面對將發生的事情，所以將龍樹與僕人趕出家門。主僕二人歷經辛苦。後來龍樹在那爛陀寺門前唱哀怨的吠陀經，打動了大婆羅門，而收留他，當問明、知道所有的原委之後，大婆羅門告訴龍樹：如果能夠出家修行，就能免遭此難。龍樹連忙答應並進而成為他的弟子。他精進修持，而擺脫死主的威脅。八歲出家。法號具德比丘。在智寶菩薩前恭聆了所有顯密勝法，並徹底了解顯密奧義。當時飢荒蔓延，那爛陀寺僧眾也面臨此一窘境。龍樹菩薩用點金劑將大量紅銅變為黃金，而使得寺僧得以度過十二年的饑荒時期。接著，面對戒律敗壞的風氣，他有魄力的驅逐數千僧人，整治戒律，並對有緣眾生開演三藏妙法，這是他「第一次出大妙法音」。

龍王派二子也來聽法，因為他們身上必須用濃郁的旃檀才能護身出遊，所以被龍樹認出來。龍樹也就順勢到龍宮說法。龍王大悅，贈以大量檀香、《般若十萬頌》以及眾多《陀羅尼經》帶回人間。但為了確保龍樹阿闍黎能再次光臨龍宮，龍王保留了最後兩品的般若品。龍樹回到人間後，用那些龍王送的珍貴檀香，建造了千萬佛塔。尊者從此便被世人尊稱為「龍樹菩薩【龍猛菩薩】」。有次，當他準備將一塊岩石變為黃金，一位度母化現的老婦人語重心長地提醒道：「只有修持佛法，才是事關重大的要舉。你應當到吉祥山去修行。」此時，因為世人對於空性極難領悟，因此尊者振聾發聵，撰寫了《中觀根本智慧論頌》及其支分【中觀六論】。這次稱為「第二次出大法音」。

又為了利益更多有緣眾生，他決定起身前往北俱盧洲。途中偶遇一名孩童，尊者因孩童的手相，而授記此孩童將成為國王，隨後又繼續上路趕往北俱盧洲。當他事業圓滿回來之後，果真那位孩童已成為「樂行王」。他在其宮殿中住了三年。接著就遵循度母的指引，到南方的吉祥山廣轉顯密法輪，如《讚法界論》等論。這稱為「第三次出大法音」。

魔王波旬火冒三丈、不堪忍受，投胎入樂行王后的腹中，出生名為「具力」的太子。具力漸長大，他的母后告訴他：「我有一件珍貴的無縫衣，等你繼位登基，再贈予你穿。但你的父王已經成就了與龍樹的等壽金丹術。除非龍樹死亡，你父王是不會死的。」沒想到，具力真的去要求龍樹頭顱。龍樹心想往昔佛陀累世修行也是為度化眾生犧牲無數次，因此他也答應了。具力沒想到用劍無法砍斷龍樹的頭顱。龍樹說：「我往昔割草時，曾傷過一隻小蟲的脖子。你去拿吉祥草即可辦到。」具力果然如願用吉祥草砍斷了龍樹的頭顱。他又擔心會復原，就把頭顱丟到一由旬的地方。但，隨著時光的推移，據說龍樹的頭與身

體所化現的頑石，距離愈來愈近。等到它們重新復合的時候，龍樹將再廣大的利益眾生。

龍樹最得意的門生是聖天。他有四名得意門生：親覲文殊菩薩的釋迦莫札、謁見度母的那嘎博得、獲證八地果位的聖天論師、目睹過觀音菩薩金顏的瑪當嘎巴。另有三位優秀弟子，分別為：佛護論師、清辯論師與馬鳴論師。

龍樹菩薩住於人間長達六百年之久，是位登地的菩薩，在世期間為佛法做出了不可磨滅的貢獻。在他一生的前、中、後三個階段，層出不窮地栽培出遍布四海的弟子。其中晚年的所有主要持法弟子中，堪稱頂飾的當數月稱阿闍黎。



毗舍離入門處

城中維摩詰居士，據經所載，是金粟如來現居士身，來此教化有情發菩提心，是行菩薩道的覺者。

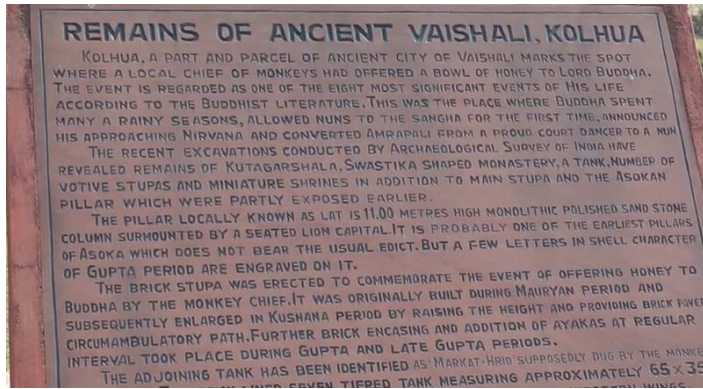
佛陀多次造訪此地，有次發生瘟疫時，佛陀傳授三寶經(Ratnasutta)，並令阿難沿著城廓複誦，佛陀講經七日，瘟疫因而消失。



阿育王石柱



當佛陀涅槃後，八分舍利其中一份，原由車離子族供在此處(Lechchavi Dathu Stupa)。目前則供在帕特納博物館內。



毗舍離銘文

獼猴獻蜜的故事地點就是此處。一群獼猴見佛莊嚴，想要供佛。牠們齊心合力，手腳並用，挖了個水池，供水給佛陀。猴王並爬到樹梢，裝滿蜜糖供佛。由於太高興翻跟斗，卻忽然跌到地上流血而亡。但因功德很大，馬上轉生於天上，享受天人福德的生活。



阿難塔，阿育王石柱

阿難幫佛陀的乳母名大愛道(Maha Prjapathi Gothami)先後三次，向佛陀祈求出家為尼。最後佛陀允許在八淨法條件下，女眾可出家為尼。所以此處是比丘尼第一次成立僧團的地方。

佛陀 80 歲時，此地鬧飢荒。佛陀令僧眾到他處乞食，分部安居，獨留阿難一人陪伴。佛陀暗示阿難說：「當自熾燃，熾燃于法，勿他熾燃；當自皈依，皈依於法，勿他皈依。」並且再三提示，佛陀已得四神足，可以住世一劫。然而阿難一時迷惑，不知道要請佛住世。此刻魔王現身說：「佛陀四眾已集，佛事將畢，請佛入涅槃。」佛陀自知時不久住，於是宣告三月後將取涅槃。

佛陀滅後 110 年，廣嚴城諸大比丘大肆宣揚十種破壞戒律的非事。為了制止此事，由阿育王座施主，就在此處，進行由耶舍(Yasa)召集 700 阿羅漢聖賢做第二次的三藏結集。做第二次的三藏結集。判定十事乃非法。

菴羅樹園(Ambapali Mongo Garden)

菴婆羅女（Ambapali）是一位毘舍離城的高級妓女，她邀請佛陀到她的芒果園應供，佛陀答應了。之後，又有離車子貴族請佛應供，佛陀因已答應菴婆羅女，所以回絕他們。當佛陀依約前來應供後，於飯後為她說法。於是菴婆羅女慷慨將此芒果園供養佛陀與僧團。此地也是《維摩詰經》的說法處。

「如是我聞。一時佛在毘耶離菴羅樹園。與大比丘眾八千人俱。菩薩三萬二千。眾所知識。大智本行皆悉成就。諸佛威神之所建立。為護法城受持正法。能師子吼名聞十方。眾人不請友而安之。紹隆三寶能使不絕。降伏魔怨制諸外道。悉已清淨永離蓋纏。心常安住無礙解脫。念定總持辯才不斷。布施持戒忍辱精進禪定智慧。及方便力無不具足。」

-----維摩詰經

貢土爾，是一個在印度安得拉邦的城市，具有很多的歷史古蹟，如龍樹吉祥山、阿瑪拉瓦蒂。

龍樹吉祥山(Nagarjunakonda)

龍樹曾經住過的南印度憍薩羅國的大吉祥山（Çri-parvata 室利巴爾伐陀 or Çri-Çaila 即是黑蜂山），俯瞰如今的那伽爾朱納康達（龍樹城）。這兒同為婆羅門教以及佛教的聖地。佛教大師，被稱為「第二佛」龍樹尊者在西元二世紀住於此地。當時此地有許多佛教大學與寺院，所以被稱為龍樹城。也是大成就者薩拉哈傳給馬爾巴大師大手印與證悟大手印的聖地。但因1960年所建的水庫，使得整個古城都沉於水中。之後挖掘出來的遺址，再想辦法於露出的山頭小島——吉祥山重建。



遠眺龍樹曾經住過的吉祥山



我們終於來朝拜您啦



船行於龍樹水庫上



博物館



塔的遺跡



大塔，內藏有佛陀舍利。由阿難所監造。是這兒最重要的遺址。



僧迦羅寺廟遺址



斯里蘭卡佛像



僧迦羅寺廟遺址



達賴喇嘛到此親自所種植的菩提樹



團員們繞聖地

佛陀在許多的經典中曾親口授記過有關聖者龍樹菩薩降臨於此娑婆世界，輔佐佛陀來廣宏佛法的發心與經過。

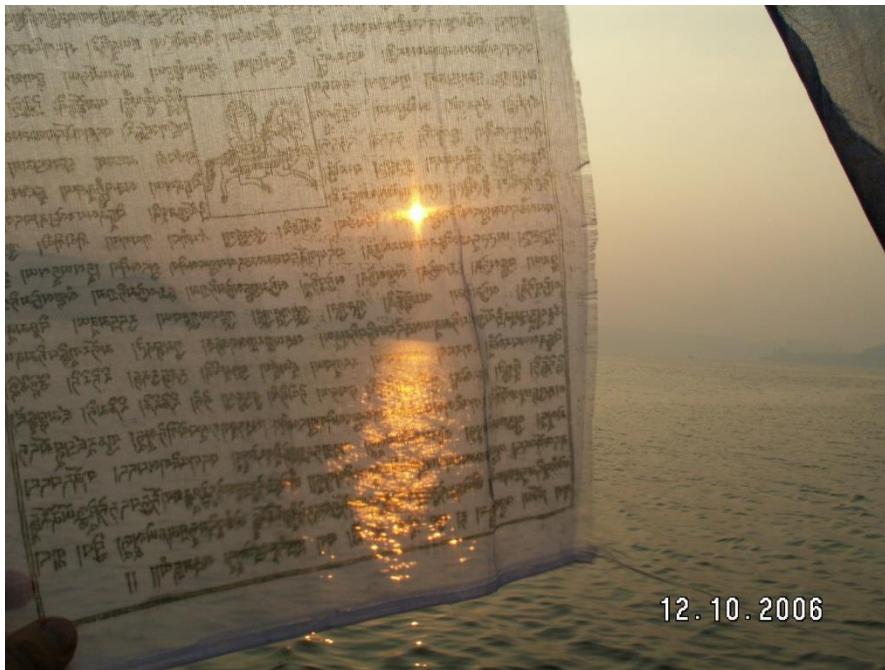
「南方碑達國，有吉祥比丘，其名呼曰龍，能破有無邊，於世宏我教，善說無上乘，證得歡喜地，往生極樂國。」---《楞伽經》



夕陽輝映下的龍樹吉祥山



要離開了，趕快再供養一次曼達



「於吾滅度後，四百年之時，比丘龍出世，於教信且利，證得歡喜地，住世六百年。彼聖者修成，孔雀佛母（五部陀羅尼之一）咒，且通諸經論，無實甚深義。棄身離世後，往生極樂刹。最終決定得，正等覺果位。」---《文殊根本續》



在岸邊，眾等虔心修誦功德迴向

簡述龍樹菩薩的一生(參考雍增益西嘉燦撰寫的《菩提道次第傳承上師傳》)

佛陀涅槃四百年之際，大聖主龍樹菩薩終於誕生於印度南方的碑達巴。他的父親是個大婆羅門，膝下無子。有天，夢見如果能向百位婆羅門作齋供，就可以得一個兒子。他照辦，果真一個男兒就出世了。但相士又說，這個嬰兒的壽命只有七天，如果向百位婆羅門作齋供，就可以延壽為七個月；向百位比丘作齋供，就可以延壽為七年。他的父母也都聽從。將到七年期限之時，父母無法面對將發生的事情，所以將龍樹與僕人趕出家門。主僕二人歷經辛苦。後來龍樹在那爛陀寺門前唱哀怨的吠陀經，打動了大婆羅門，而收留他，當問明、知道所有的原委之後，大婆羅門告訴龍樹：如果能夠出家修行，就能免遭此難。龍樹連忙答應並進而成為他的弟子。他精進修持，而擺脫死主的威脅。八歲出家。法號具德比丘。在智寶菩薩前恭聆了所有顯密勝法，並徹底了解顯密奧義。當時飢荒蔓延，那爛陀寺僧眾也面臨此一窘境。龍樹菩薩用點金劑將大量紅銅變為黃金，而使得寺僧得以度過十二年的饑荒時期。接著，面對戒律敗壞的風氣，他有魄力的驅逐數千僧人，整治戒律，並對有緣眾生開演三藏妙法，這是他「第一次出大妙法音」。

龍王派二子也來聽法，因為他們身上必須用濃郁的旃檀才能護身出遊，所以被龍樹認出來。龍樹也就順勢到龍宮說法。龍王大悅，贈以大量檀香、《般若十萬

頌》以及眾多《陀羅尼經》帶回人間。但為了確保龍樹阿闍黎能再次光臨龍宮，龍王保留了最後兩品的般若品。龍樹回到人間後，用那些龍王送的珍貴檀香，建造了千萬佛塔。尊者從此便被世人尊稱為「龍樹菩薩【龍猛菩薩】」。有次，當他準備將一塊岩石變為黃金，一位度母化現的老婦人語重心長地提醒道：「只有修持佛法，才是事關重大的要舉。你應當到吉祥山去修行。」此時，因為世人對於空性極難領悟，因此尊者振聾發聵，撰寫了《中觀根本智慧論頌》及其支分【中觀六論】。這次稱為「第二次出大法音」。

又為了利益更多有緣眾生，他決定起身前往北俱盧洲。途中偶遇一名孩童，尊者因孩童的手相，而授記此孩童將成為國王，隨後又繼續上路趕往北俱盧洲。當他事業圓滿回來之後，果真那位孩童已成為「樂行王」。他在其宮殿中住了三年。接著就遵循度母的指引，到南方的吉祥山廣轉顯密法輪，如《讚法界論》等論。這稱為「第三次出大法音」。

魔王波旬火冒三丈、不堪忍受，投胎入樂行王后的腹中，出生名為「具力」的太子。具力漸長大，他的母后告訴他：「我有一件珍貴的無縫衣，等你繼位登基，再贈予你穿。但你的父王已經成就了與龍樹的等壽金丹術。除非龍樹死亡，你父王是不會死的。」沒想到，具力真的去要求龍樹頭顱。龍樹心想往昔佛陀累世修行也是為度化眾生犧牲無數次，因此他也答應了。具力沒想到用劍無法砍斷龍樹的頭顱。龍樹說：「我往昔割草時，曾傷過一隻小蟲的脖子。你去拿吉祥草即可辦到。」具力果然如願用吉祥草砍斷了龍樹的頭顱。他又擔心會復原，就把頭顱丟到一由旬的地方。但，隨著時光的推移，據說龍樹的頭與身體所化現的頑石，距離愈來愈近。等到它們重新復合的時候，龍樹將再廣大的利益眾生。

龍樹最得意的門生是聖天。他有四名得意門生：親覲文殊菩薩的釋迦莫札、謁見度母的那嘎博得、獲證八地果位的聖天論師、目睹過觀音菩薩金顏的瑪當嘎巴。另有三位優秀弟子，分別為：佛護論師、清辯論師與馬鳴論師。

龍樹菩薩住於人間長達六百年之久，是位登地的菩薩，在世期間為佛法做出了不可磨滅的貢獻。在他一生的前、中、後三個階段，層出不窮地栽培出遍布四海的弟子。其中晚年的所有主要持法弟子中，堪稱頂飾的當數月稱阿闍黎。

阿瑪拉瓦蒂大塔(Shri DhanakatakMaha Stupa, Amaravati)

位於克裡希那河沿岸，距離貢土爾 35 公里。是西元前 2 世紀到西元 2 世紀薩陀伐訶那王朝的首都。為重要的歷史中心。這裡的佛塔是印度最大的佛塔之一。以阿馬拉瓦蒂的雕塑風格描繪佛陀生平事蹟。此塔與達蘭闊他土堆(The mounds of Dharankota)、龍樹吉祥山(Nagarjunakonda)成為安德拉邦的佛教金三角地帶。

二千五百年前佛祖釋迦牟尼佛依國王 DawaSangpo 之請，首次在此地傳授《時輪根本續》。2006 年適逢釋迦牟尼佛 2550 週年誕辰紀念，應多年前日本一個基金會 Japan-based Busshokai Foundation 所作的祈求，達賴喇嘛尊者再次於此

殊勝的密法聖地傳授十三天的《時輪金剛》灌頂法會。在如此殊勝的聖地接受導師釋迦牟尼佛所曾傳授的無上密續，具有相當深遠的意義。

法會營地



法會場地旁的一角



團員排隊用餐得地方



住帳棚



吉祥米積佛塔遺址



修行者的壇城



順時鐘繞聖地祈加持



師父與用功的阿尼



共修



好多吉祥的法輪伴隨著



法喜充滿大合照



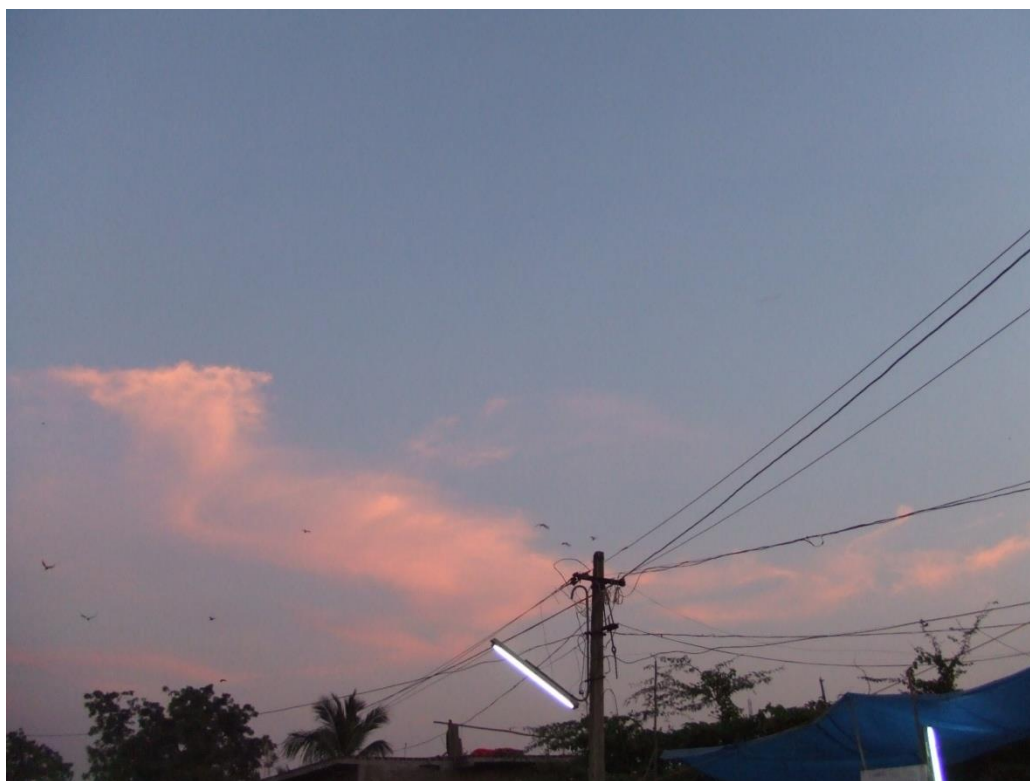
天空中佈滿無數法輪



大家一起供燈祈求世界和平光明富饒



共修迴向



天空現祥雲



晉美彭措法王壇城



聖地參贊功德迴向



恭請佛足拓印回家供養



附近印度廟的精美雕刻