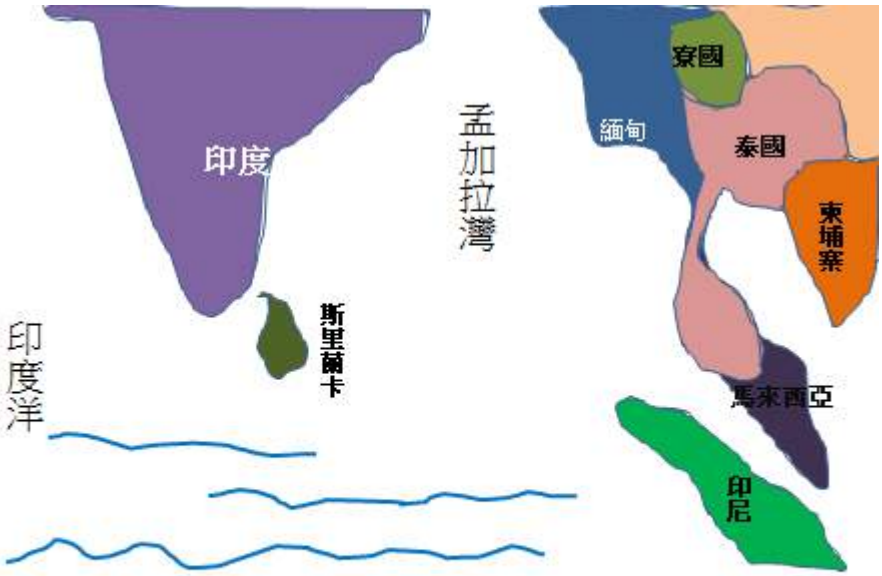
斯里蘭卡朝聖之旅

2012.4.29 ~5.11（共 13 天）

菩提樹、大白舍利塔、大象以及茶的國度



斯里蘭卡(Sri Lanka)，舊稱錫蘭（Ceylon, 1972 年之前）。也是古代中國所稱呼的師子國、僧伽羅、楞伽島。這個國家有文字記載的歷史，已超過三千年。又因其地理位置與深邃的海港而成為自古代絲路以來直至二次世界大戰間重要的戰略位置。屬於多種族、語言、宗教匯聚的國家。有豐富的佛教遺產，更擁有最早的佛教文獻———巴利文經藏，日期可回溯至西元前 29 年的第四次佛典的結集。但這個島國近代曾為荷蘭、英國的殖民地，之後卻又飽受僧伽羅族(Sinhalese)與坦米爾族(Tamils)之間近 30 年內戰的蹂躪，直至 2009 年才在爭議聲中終止。這個擁有「印度洋的珍珠」美譽的國家以茶、咖啡、椰子、橡膠、肉桂等，並以微笑的人民、美麗的自然景觀出名。這是個充滿各種生態的熱帶雨林國家。人民主要信奉佛教。其面積約為台灣的 1.7 倍大。該地時差比台灣慢了 2.5 小時。匯率一美元兌 130 斯里蘭卡盧比。電壓 230V。

整個國土像片菩提樹葉。這是我們此次的旅程路線圖。

第一天(Apr 29) 台北/新加坡/可倫坡

於中正機場第二航廈搭機，經新加坡停留約四小時左右，再搭機飛往斯里蘭卡的首都可倫坡。在暮色黑暗之中抵達可倫坡機場，隨即受到其國師強帝瑪法師以 VIP 方式歡迎入境，亦即未經一般正常程序通關，一切手續包括入境單、落地簽、行李領取等皆由斯國專人辦理。在大家深感榮寵之餘，驅車前往下塌的五星級飯店 Cinnamon Lakeside Colombo。在 lobby 的現場鋼琴演奏聲中入住。飯夜泳池反射的燈光與湖景的夜色相呼應，非常迷人，一天飛行旅程的疲憊剎那頓失。

當地旅行社安排接機小組，贈與大家蘭花彩帶，熱烈歡迎我們的到來

強帝瑪法師以 VIP 方式歡迎，由慈囊仁波切帶隊的團體入境斯國

飯店迷人的夜色

飯店湖邊悠遊的鷺鷥正在覓食

第二天(Apr 30) 可倫坡

・早餐是飯店的 buffet(自助餐)。之後前往參觀可倫坡市內的獨立紀念塔，奇特的廊柱雕刻，與整排不同表情的獅子座像，令人印象深刻。

可倫坡市內的獨立紀念塔外觀全貌

紀念塔四周獅子座像每隻表情都不同，生動有趣

•途經中國領事館，看到其建築上有凸出的佛的立像。一路上也掛有斯國那位令人敬佩的總統 Mahinda Rajapakshe 與全世界第一位的女總理班達奈的畫像圖片。

前往位於鄉間仍在興建中的寺廟禮拜、供僧，團員們接受僧眾們的念經祝福一路平安順利。

法師以梵文唱誦聲中，加持每位團員

法師有感我們的虔誠心，長老回贈大家加持品

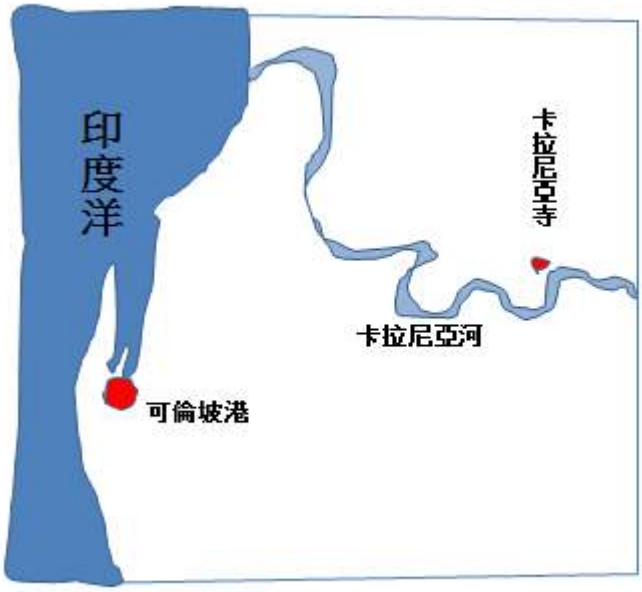
・來時所經過的狹小巷道，司機熟練地閃車與倒車技巧讓我們嘖嘖稱奇。回程時走一小段的鄉間小道，純樸的斯國人民紛紛跑出來與我們招手，笑臉相迎，卻又時而靦腆，煞是可愛。

・接著參觀斯國政府工藝館，內有風景名勝明信片、小型大象的雕像、藍寶石珠寶、傳統衣物等。價廉，但結帳的速度實在是太…太慢啦!真是個悠遊生活的國度。

第三天(May 1) 可倫坡/努瓦拉伊利亞/亞當山

・今天是勞動節(星期二)，是人民的休假日。

・參觀卡拉尼亞寺(Kelaniya Raja Maha Vihara)，釋迦牟尼佛曾於此處說法 2:45 hrs。這是位於可倫坡市郊，距市中心約 7 公里，以及斯國第四大河卡拉尼河(Kelani Ganga)出海口十公里處，它在斯國佛教徒心中神聖地位僅次於坎迪佛牙寺。



入境隨俗，我們仿效斯國人民進入卡拉尼亞寺入寺必須赤腳、全身白服、手拿蓮花的方式進寺朝拜。赤腳走在佈滿粗砂的寺院走道上，對於穿慣鞋子的我們來說，很不習慣、也不太舒服，但有一種特殊的感覺，似乎是在說明，行者必須真誠、赤裸地走在修行道上，毫無防衛與掩飾。

寺院中的大菩提樹

在寺院理處處都可以看到用功的信眾

卡拉尼亞寺的主建物外觀

獨特的佛柱雕刻藝術之一

佛寺頂端插著佛旗

獨特的佛柱雕刻藝術之二

進入主寺，中央是釋迦牟尼佛像，大廳右側房間是尊臥佛，左側房間則供奉印度教的毗濕奴神(Vishnu)。廳內牆壁上有著名的新古典畫家 Soliyas Mendis 所創作的手繪壁畫，描述佛陀來此地講經說法、平息戰亂的故事。

當時兩位王族將佛牙舍利帶至斯國並於途中將舍利子藏於髮髻中

阿育王的女兒帶菩提樹到斯國船隻靠岸

供奉佛舍利的大白佛塔

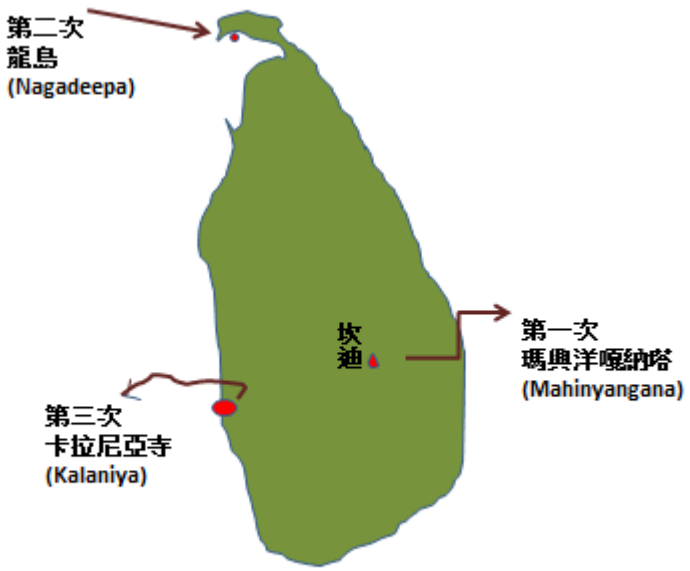
佛陀到斯里蘭卡的說法圖

佛陀第一次到斯里蘭卡時 講經說法給當地的夜叉民族聽。

◎根據使書記載，佛陀(Siddhartha Gautama)總共蒞臨斯國三次；走過 16 個地方，講經弘法 32 次。

(1)第一次為 528B.C.,為了阻止夜叉族與龍族間的戰爭，來到坎迪東邊的

Mahiyangana 的地方。
(2)為阻止發生於龍島(Nagadipa)拿加王(Naga King)家族內部的衝突戰爭，五年後，釋尊第二次來到斯國北部傑夫納(Jaffna)以西外海的Nagadeepa 小島。
(3)520B.C.,Vesac 月的月圓之日，受卡拉尼亞(Kelaniya)國王邀請前來弘法，順便化解因爭皇位而將引發的戰爭，這是釋尊第三次，也是最後一次親臨斯國，當時講經弘法的地點就是卡拉尼亞寺(也稱為『皇家大寺』)中佛塔(Dagoba)的所在位置。



釋迦牟尼佛親臨斯里蘭卡三次地點

蒙長老慈悲，開放內殿讓團員們能能再在這小小空間齊聚修法誦經打坐憶念佛陀親近佛陀，多位團員不禁感動落淚

我們很幸運地進入平常並不開放給大眾的靠近釋迦牟尼佛像的內殿。在仁波切的帶領下，大家依次供花、念佛、靜坐片刻。之後，蒙寺中長老慈悲，在我們供完僧後，除了對我們開示之外，竟應允我們前往內堂參拜不易見到的佛陀手骨舍利、三根髮舍利、象牙上所長出的珍珠等，大家欣喜異常，法喜充滿。

此地充滿莊嚴神聖的修行氣氛

其他寺院來此的僧眾也獲得大眾誠心的供養

團員在此供萬燈 供養佛陀

信眾們在寺廟周圍獻花供佛

團員供僧完畢聆聽長老們慈悲開示

舍利子

佛陀手骨舍利

佛陀的三根髮舍利

領隊慈囊仁波切與寺僧在內堂舍利前合影

寺院的正門

法喜之中，團員在菩提樹前大合照。

驅車前往泛舟餐廳吃晚餐，據聞此處是『桂河大橋』影片的拍攝處。夜晚，在流水潺潺聲與當地人歡樂氣氛中進餐。

潺潺流水聲以及落日前寧靜大夥於石岩上中安住一會兒

團員們在大自然的河流邊享受晚餐，每個人的內心都充滿喜悅，世俗中的煩惱剎那頓空。

- 因為有些年紀大的團員因身體因素，無法攀爬亞當山，所以兵分二路，一路直接去下塌的 Grand Hotel in Nuwara 飯店休息, 另一路則驅車前往亞當山，準備攻頂朝聖。據說此段風景是斯國之最，然因夜色已暗而未能欣賞，殊為一大憾事啊。
- 到達亞當山下，約晚間十點左右。向周邊旅社借個洗手間後，大家忙著購買拐杖、衣帽，以及準備水壺、背包、手電筒(頭戴式探照燈)、團員紛紛穿上禦寒衣物等，於各組人員(分為四組)分別到齊之後，整裝出發。同時，也聘請了當地兩位登山導遊一前一後帶領我們，一位暱稱是「你好嗎」，另一位暱稱是「吉祥」，兩人都黝黑強健。其中一人已經登此山一千次了。

蒙佛菩薩加持保佑，前幾天下大雨，今晚還好沒下雨，方便我們登高朝禮佛陀所遺留在山頂的腳印。終於能夠到達期待多年的聖地參拜，大家心中興奮異常。

◎仁波切說明：依照密續的紀載，釋迦牟尼佛曾來亞當山共三次；

1）此山為講授楞伽經之處

2）為了降伏羅剎，世尊化身為馬頭明王，並且傳授百字明咒

3）對天人說法

另外，此山亦為金剛手菩薩傳出密續之源處。也傳說為蓮師所前往之羅剎國之處。總之，此山與密續教法淵源深厚，關係密切。

進山之前，有位此山的管轄山神『珍寶王』。在入山口旁，我們一行人向祂祈求保佑大家爬山順利，一路平安歸來，便安心啟程。

沒想到大約走了半小時，才走到山門。此處也有尊臥佛。

山門

走到後來，因為山路實在很長，且坡度、難度越來越大，因為個人體力因素，自然隊伍就分散成四、五匹梯次了。沿途都有商店可以買飲料休息。但我們都不敢大意，怕休息太久會沒有上山的體力與鬥志。只有望向黑暗中閃爍的路徑燈火鼓舞前進，告訴自己「就在前方不遠處了」。沒想到，就在你以為應該已經到了的時候，一轉彎，另外一大段的閃爍的路徑燈火又展開在前。沒辦法，雖然氣喘如

牛，說甚麼也不能退卻，只能邁向那似乎快要到達的燈火目標處。(話又說回來，此時你能退到哪裡呢?!)

黑暗中遙望遠處山頭目標

實在走累了　中途稍坐片刻休息一下

半路上販售奶茶的地方

幸好，中間休息時，仁波切請他身邊同行的隊員喝當地的奶茶，雖然我們嫌說當地人糖分實在加得太甜了。但是，事後回想起來，正是這個糖分提供我們登山的能量。真是感恩啊!因為這是一段馬拉松式的登山，從晚上十點多開始登山，所以沒有早餐，上山大約六小時，下山我與我兒子用了 2:50 hrs(本團第一名的登山好手，僅用了兩小時,哇~~), 但很多人下山也用了六小時，更有甚者，搭配嘟嘟電動三輪車，唉呀!怎麼可以這樣呢? 有一點不公平喔! 但你不得不佩服他們的精明睿智。隨喜讚嘆啊! 總之，這條山道似乎也象徵著修行之道，起起伏伏，曲折陡峭，一彎又一彎，從此山攀越另一山，尤其最後一小時往上攀登的路道，陡峭、孤立，山風強烈，沿途設置有鐵欄杆以供攀扶，充滿驚奇與不斷擴大的無涯視野。對於心靈很有另一番滋味的啟發。

階梯欄杆上的雕刻

一路上這樣的休憩處有數個，當你精疲力盡氣喘如牛時 可稍作休息

這樣的一條不易之登山行，當地人還是懷著虔誠的心，扶老攜幼攀爬，具當地古老傳說:斯里蘭卡人一生一定要攀爬一次亞當山，可以清淨業障，累積功德資糧，此次登山令人感懷甚深。導遊說得很好：「雖然很累很辛苦，但是下山之後，生活中的一切都可以從新開始了。」

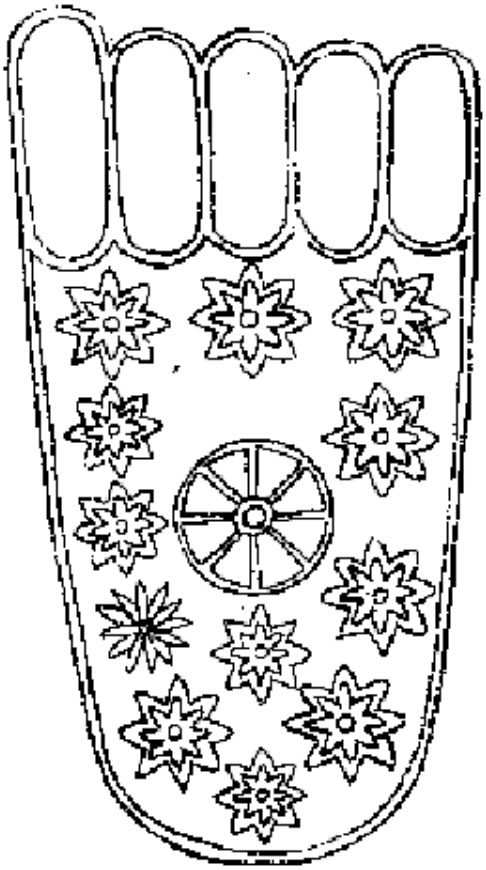
山頂最高唯一的寺廟內 供有大佛足遺跡

山頂寺廟外，設有銅鐘敲鐘供登山者敲鐘，敲的次數是依據自己爬上山頂的次數

「佛陀不可思，佛法不可思，信奉不可思，異熟不可思」

----《白蓮花經》

此山是世界上唯一被四大宗教——佛教、印度教、基督教、回教都視為神聖的山。對於佛教徒而言，這山頂的大足跡是佛的足跡，因此它的名稱為「Sri Pada」，意為「神聖的腳印」。對於印度教徒而言，它是濕婆神的腳印。對於基督教而言，它是聖湯瑪斯的腳印。對於回教徒而言，它是亞當的腳印，因此稱它為亞當山。對於當地人而言，它是蝴蝶山，因為當季節來臨時，這兒有成群結隊的蝴蝶飛舞著。



根據斯國編年史(Mahavamsa)的記載，國王毘迦雅巴胡一世(Vijayabahu I，1058-1114)有天清晨，看見天空飛翔著天使在他的花園中採集花朵。他好奇的問，其中一位天使回答說：「要去供養蝴蝶山山頂的大佛足印。」另外，他又從虔誠的婦女(Manimekhala)處，得知有關佛足跡的訊息。因此，這位國王是第一位登上此山山頂拜見大佛足印的人。真正原始的大佛足印被古代斯國的一位國王安置於現在石板的下面，並且嵌入藍寶石中安放保護著。

「唯除正等覺，最勝尊導師，一切天人中，無可皈依者」

----《華嚴經》

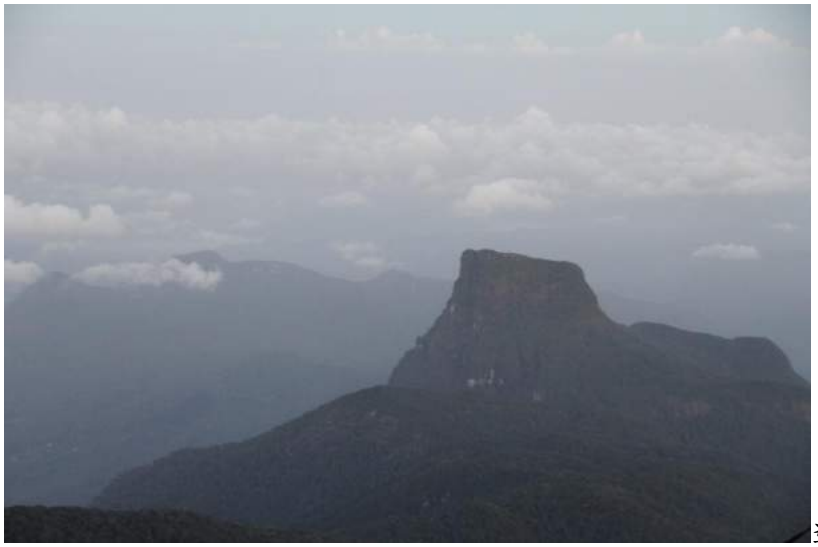
清晨山頂的低溫直逼入骨

不得不在全身打哆嗦之中，穿上雨衣禦寒等待黎明的第一道曙光

等待黎明日出之時，人聲鼎沸

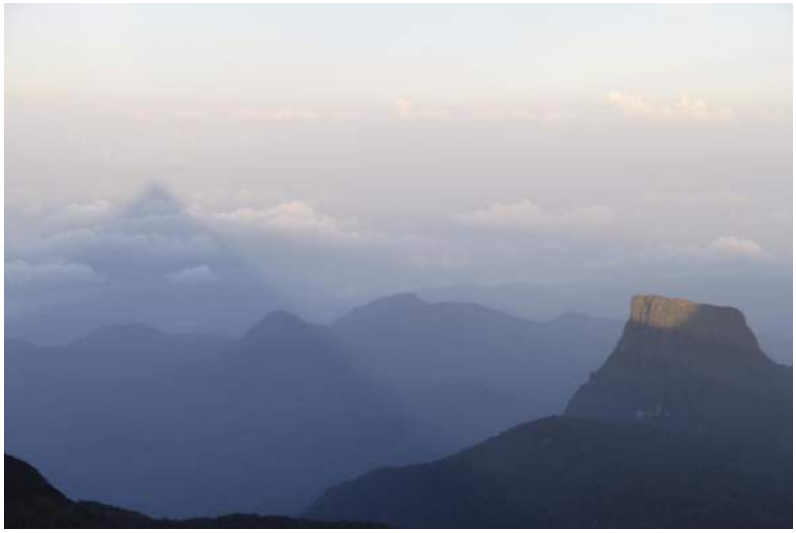
日出光影瞬息萬變

遠眺之一


遠眺之二

每人皆屏息，拭目以待

啊　太陽終於探出頭來了



另外一邊有三角形的山頭倒影

鼓聲隆隆中，非常獨特、熱烈的供佛儀式

我們的導遊也換上潔淨的白色聖衣，跟著鼓號樂隊來供佛

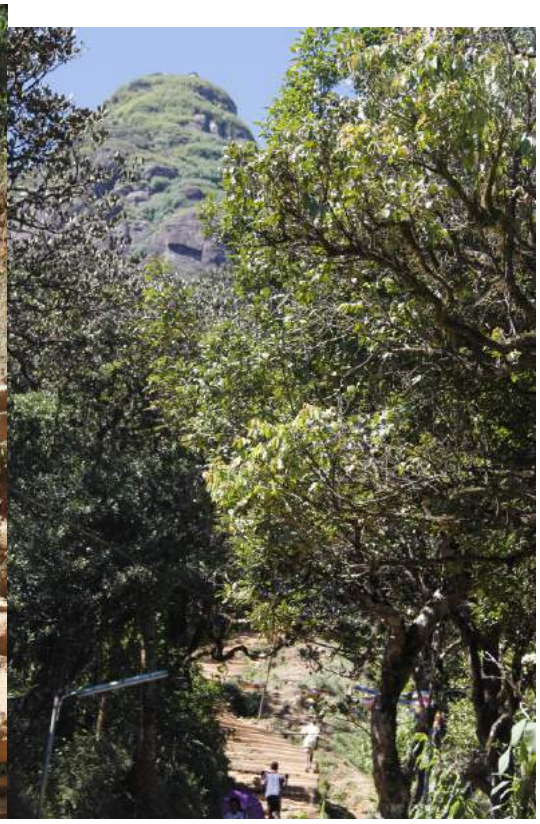
旁邊圍觀的群眾大多也會隨喜供養

寒冷的清晨，山頂卻擠滿一波波前來朝聖的人潮

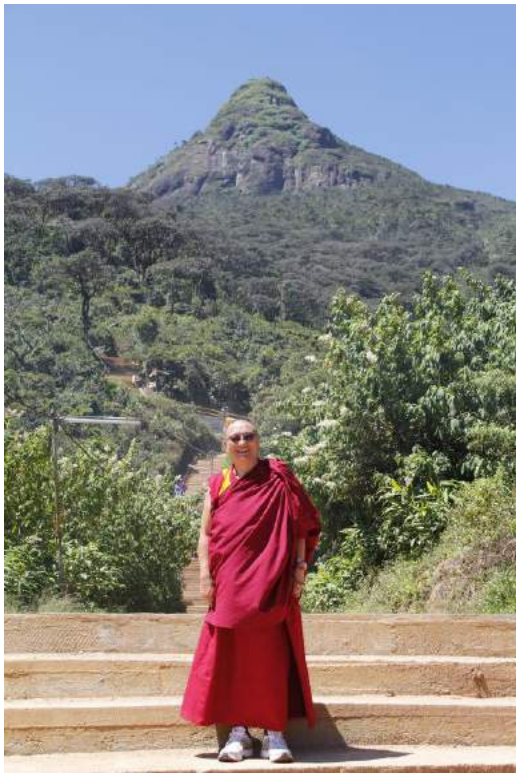
全身緊覆，於寒冷修法誦經功德迴向。

下山時的陡峭山路，每人必須手扶著鐵欄杆以策安全

團員們於悅意滿足之下充滿成就感之中逐步下山來　　仁波切於路途中開懷留影



異常陡峭的山路也無法阻擋一波波朝聖者。回眸看著山頂，它已在另一個山頭。



上師仁波切與亞當山頭 這對夫妻中途克服三次身體的不適在毅力的堅持下成壯舉

當地人也是不分老幼，非常虔誠的朝聖，甚至在途中看到許多孩子攙扶年邁的老母親堅忍的向上攀爬，最後圓滿登頂朝拜。

「如來殷切而告言：佛陀妙法與僧眾，

施戒天尊六隨念，各功德資常憶念。」 ----《親友書》

早上回眸亞當山，陡峭、宏偉，長遠的夜晚跨越另一山頭的登山之路終生難忘

攀越亞當山需克服數不盡的石板階梯之懼 方能到達。

日本-斯里蘭卡友誼塔

第四天(May 2) 亞當山/努瓦拉伊利亞

一切的安排似乎是佛菩薩的加持般，在山頂時，剛好是初十，蓮師薈供日。大約清晨 5:45 日出。光影顯現如蓮花狀。此時，除了參拜佛足遺跡、供佛、僧之外，大夥兒一起修薈供。雖然寒風刺骨，但心懷感恩，真是不易啊~ 承蒙佛菩薩加持庇佑，我們發心上山的 27 人，竟然無一例外，全部到達山頂，並且平安下山歸隊。尤其是那位穿著白服、頭髮零散飄逸的獨特瑜伽士，非常用功。他單獨一人在山上停留多時做功課。真是實修的典範啊~，在團隊中有他幫我們大家加強做功課，佛菩薩必定也開懷吧!（嘻嘻~）

下山時，由於此山的難度與艱辛，大家完全沒有心理準備，又加上體力透支，雙腿已不聽使喚，大家不免疲憊的聒噪喊累一番，讓導遊看見了「浮世繪的眾生相」。莎莎說：「唉呀!你們都沒看見自己的表情，若拍成電影，很精采啊!」

據資深導遊說我們是來斯國登此山的台灣第一團。破紀錄了喔~

• 驅車前往入住 Grand Hotel in Nuwara Eliya, 途經美麗的茶園山莊，風光旖旎。可惜，除了下車上洗手間，我們每人都毫無多餘的精力下車去觀賞製茶與欣賞美麗的風光。真是可惜啊!

•Grand Hotel 是個 Victoria 風格的建築，講究古董家俱與精緻的花園，buffet 餐飲更是充滿英國式頂級、多樣的品嘗嚐風味，所以有很多看似歐洲人入住。距此十分鐘路程，聽說有熱帶森林花園，花朵特大又繽紛美麗。沒有去爬亞當山的九個人都有機會幸運地觀賞到了。我們只能心羨的份兒。哎呀呀~~

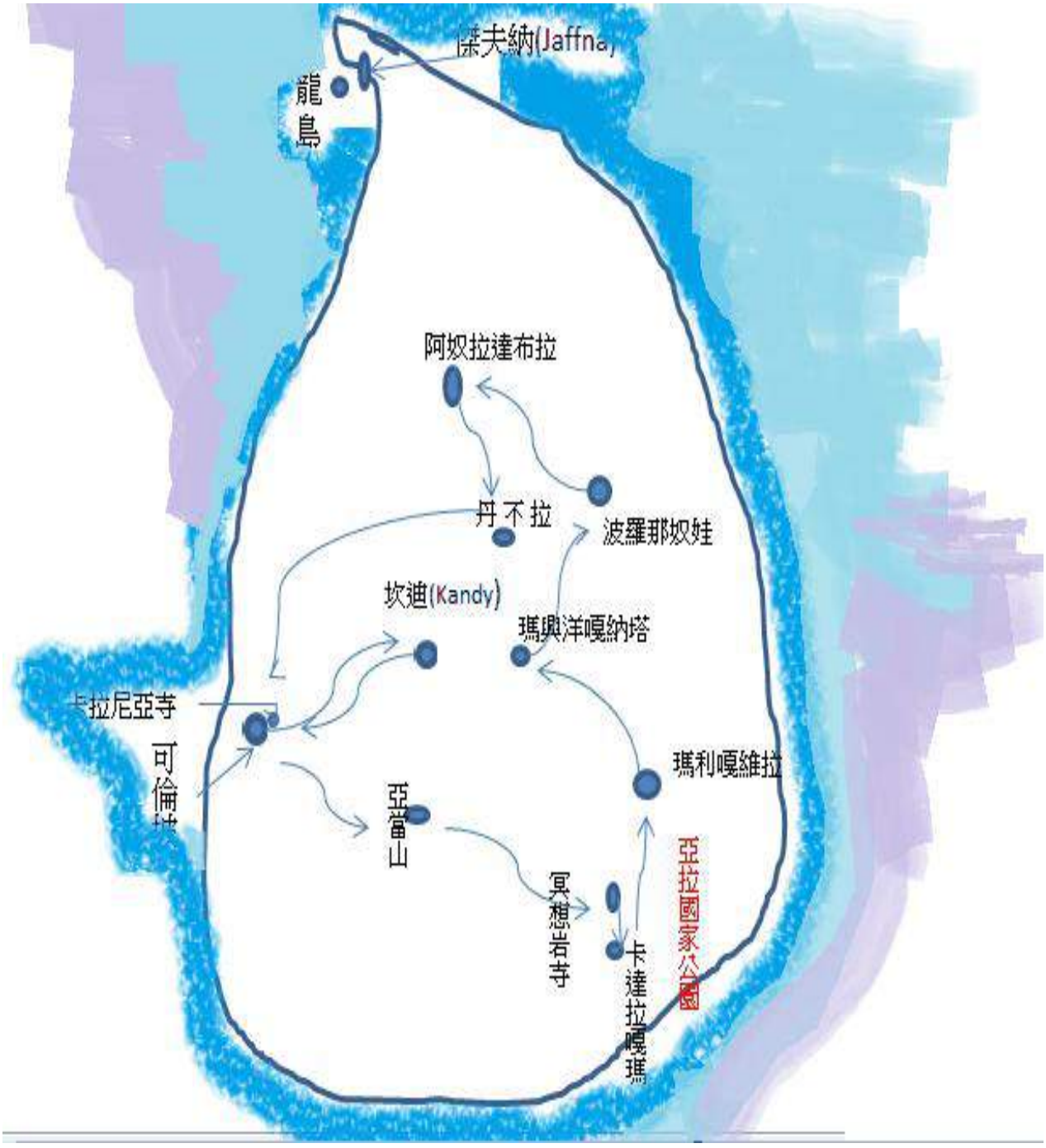
「世俗與勝義，許之為二諦。勝義非心境，說心是世俗。」

----《入行論　智慧品》

美麗英式花園中的飯店

體驗英國人度假的情趣

英式庭院的接客大門 仁波切與喇嘛及團員合影留念



第五天(May 3) 努瓦拉伊利亞/ 冥想岩寺(Sithulpauwa rock temple)/乳白塔(Kiri Vehera)

・驅車往斯國更南方前進。經過重重矮灌木叢林的亞拉國家公園(Yala National Park)。一路上看到很多的野生動物，如孔雀、斑鳩、大象…等。經過軍人的崗哨，終於在大家不斷的驚呼聲中，到達冥想岩寺。

前往亞拉國家公園的沿途優美的景觀

濱湖餐廳景色怡人 我們在此處用餐欣賞美麗的湖畔風光

濱湖餐廳中園內的神木

濱湖餐廳中園內的神木　可能要 8 個人才有辦法將手圍繞它

此寺的歷史已經有超過 2200 年，最輝煌的時候，曾住有阿羅漢高達 12,000 個。此大岩石高有 400 英尺，並有洞穴。可惜我們沒有時間進入。大岩石頂上的佛塔是由卡汪提沙國王(King Kawantissa)所興建的。當攀爬岩石而上之時，回頭一看，廣大浩瀚的森林原野與中間不時聳立的散落各處的巨岩，非常壯觀美麗。有點酷似澳洲的巨大紅岩景觀。當到達岩頂的佛塔時，我們繞塔、供佛，念經、靜坐。四周除了鳥聲外，非常寧靜，很適合從事禪修靜坐。真是非常殊勝的地方，難怪出了那麼多的阿羅漢成就者。此寺住持看我們用功，也為我們加持，並且開示。原來佛陀曾在此處講經說法並且禪坐。阿育王的兒子摩哂陀(Mahinda)與 500 僧人曾在此寺誦經。**中國大和尚法顯也就是從此處將肇始於阿奴拉達布拉的比丘尼傳承帶回中國。**

大伙兒攀爬大紅岩

有如澳洲的大紅岩景觀

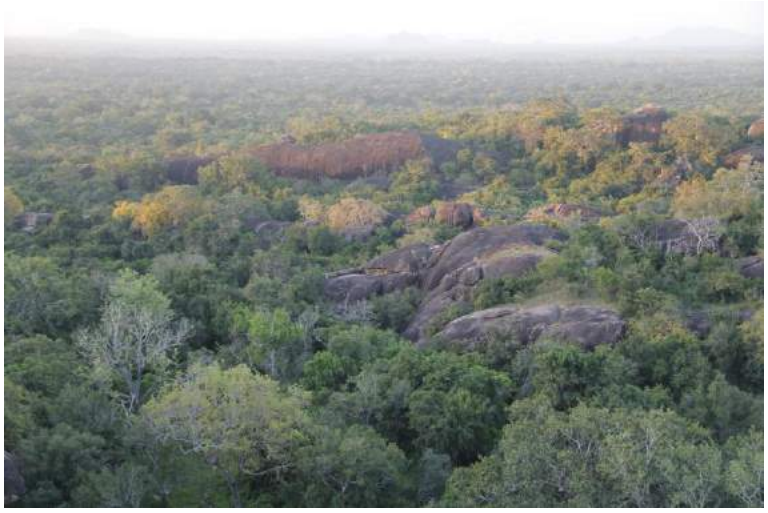
大紅岩上有白舍利塔，團員們以順時鐘方向一起繞塔

這兒有許多成就者阿羅漢的塔

這也是阿羅漢塔。遠處白點，就是山下舍利塔。

此處特殊的靈氣，非常寧靜，禪坐中只聽見微風的聲音

漸漸夕陽下山了



往下望過去，美麗的紅岩森林

修士為團員們講解說明此寺歷史

山下寺院遺址

月色中山下的寺院

潔白的月色與塔身，相得益彰

•驅車往南前往位於卡達拉嘎瑪(Kataragama)鎮的乳白大佛塔(Kiri Vehera)。卡達拉嘎瑪鎮是個匯集佛教、印度教、回教的城鎮，並且是土著吠陀(Vedda)的居住區。曾是羅哈那王國(Rohana Kingdom)的眾多僧伽羅人(Sinhalese)君王所在地。

乳白大佛塔的大門

乳白大佛塔約建於西元前一至三世紀，高 95 英尺，周圍 280 英尺。是斯國最重要的 16 朝勝地之一。根據史料紀載，佛陀在第三次來斯國時曾拜訪此地。他剃度了 2500 個比丘，並且渡化了一個國王。國王因而建立此塔，內含有佛陀的金法座，缽，一撮頭髮、與悉達多太子生起出離心時用來削髮的皇室劍。當此塔完成開光之時，國王立刻頓悟成為阿羅漢。

仁波切安排團員們於乳白大佛塔供僧

這是乳白大佛塔的正面

「善護於身口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護。」

----《雜阿含經》

乳白大佛塔旁的大菩提樹乃阿育王女兒僧伽密多(Sanghamitta)比丘尼親自將印度菩提迦耶大菩提樹的分株再次分為八份，其中一份於此種下所長成的。我們繞完菩提樹後，以水供養並澆灌它。

進入乳白大佛塔寺門之時，亦見有供奉印度象鼻財神(Ganesh)的弟弟 Kartikay 天神，此神多頭多手，其座騎為孔雀。祂非常威猛，能懾服妖魔，去除障礙。當地人若要祈求「開車大吉」皆來此廟拜求。

第六天(May 4) 瑪利嘎維拉(Maligawila)的觀音佛立像/ 瑪興洋嘎納(Mahiyangana)塔/哈巴拉那(Habarana)

・供養鄉間寺廟 22 個小沙彌。據說，在斯國傳統上，出家是志願的。他們必須讀 7 年的佛法經書，接受訓練與背誦。讀完之後，再決定是否要真正剃髮。但，若此時放棄繼續走下去，往往社會上會不喜歡他。出家服顏色有四種，大兒子出家服為橘色，稱為 sharm(音譯)。

鄉間寺廟外牆

鄉間寺廟小沙彌們排列整齊，接受供養

・驅車往北走，前往**瑪利嘎維拉(Maligawila)**。此聖地位於距離 Buttala 村莊東方 15 公里處。有兩尊各由單一石灰石所雕出的立像，一尊為觀音立像，高有 10 米。(根據 Wikipedia 的說法) 此聖地發現於 1950 年而在 1989 ~ 1991 間做修復的工作。此聖地是由七世紀的阿嘎波帝(Agghabodhi)王子所建立的。據聞，幾年前，恐怖份子曾在此處當著信徒面前，大肆濫殺一百多名僧人。(斯國至今已累積有多達三萬僧人遇害。)

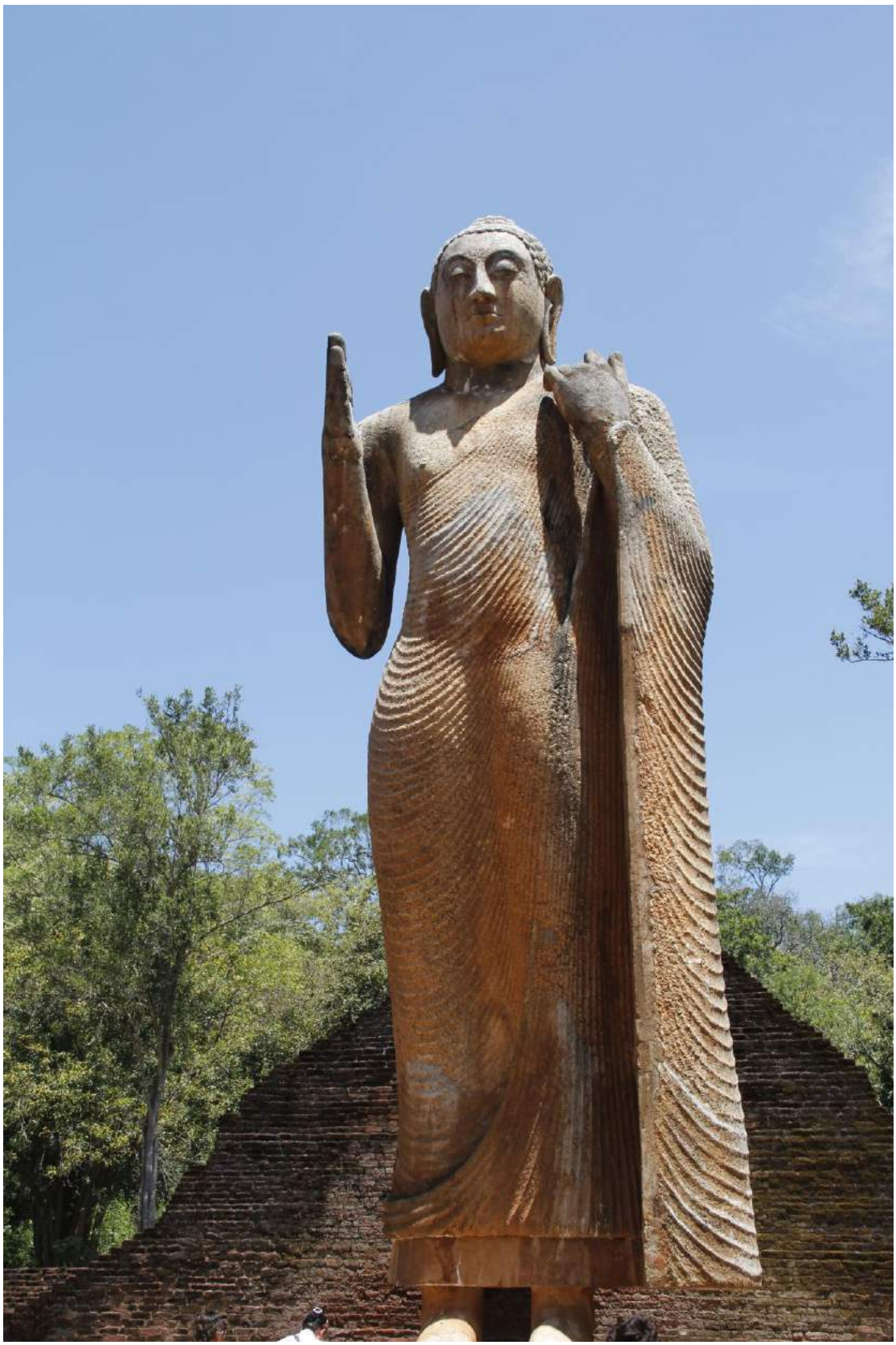
瑪利嘎維拉的觀音立像。當地人信仰認為，觀音是屬於龍族的神。
團員們在此誠心祈禱感念觀音菩薩的慈悲。

肅穆神情的菩薩

另一尊為佛陀說法像，高有 12 米，是世上最高獨立的佛雕像。但令人驚異的是，祂的雙眼看似有雨水流過的痕跡，很像在流眼淚。我們在正午時分，踩著燙沙，赤腳繞佛，這種特殊的禮佛方式，別有一番特殊的滋味在心頭。看著大家踩在發燙的石灰石地上，邊踏邊縮腳，有點像在跳曼波，不禁莞爾，但也體驗到大家的真誠發心啊~。

日正當中，赤腳踩著燙沙拜佛去。路上有一棵大樹倒下來，團員們穿越而過。

全體團員在佛陀說法像之前合影



佛陀啊~~，您又為苦難的蒼生流淚了嗎？(雙眼有淚水痕跡)

團員們於瑪利嘎維拉寺內供僧

・驅車再往北，邁向斯國中部地區的**瑪興洋嘎納(Mahiyangana)塔**

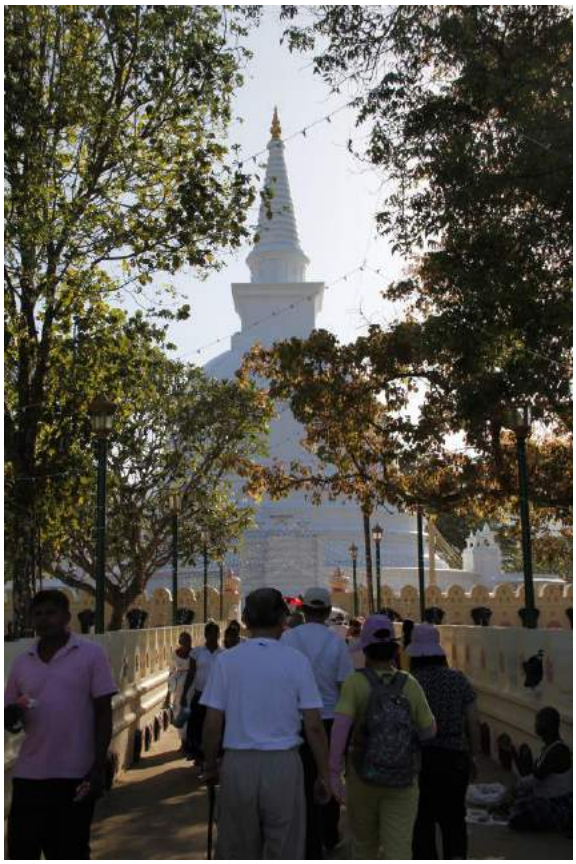
根據古代大編年史詩(Mahavamsa)的紀載，世尊在圓證佛陀果位的九個月後，曾到達此地，當時此地皆為夜叉所盤據住著，佛陀降伏了夜叉，並為他們說法，之後將他們遣送到基瑞(Giri)的小島，因而此地被清淨了，奠下後來佛法在此地興盛之基。

一位夜叉首領名叫沙曼(Saman)，當他聽完佛陀法教之後，立刻得到初果入流的果位。他向佛陀要求一個可以象徵祂的東西，當祂不在的時候可以方便大家膜拜祈求。因此佛陀給予他一撮頭髮。為了供奉此佛陀頭髮，沙曼建立一個小舍利塔，高 10 英尺。**這是斯國史上第一個舍利塔**。

當佛陀於西元前 543 年圓寂之後，有一位阿羅漢名叫沙拉布(Sarabhu)，他帶來一個佛陀火化後所遺留的左鎖骨舍利來此。為了將此左鎖骨舍利也放進同一個舍利塔內，因此舍利塔增高為 18 英尺。之後歷史上許多大君王皆有重建或修繕，以至於高度增加為 120 英尺高。

此寺長老開示說：「來到斯國，有三個地方一定要去參拜。一個是北方的

Nagadeepa（龍島。島上的居住者——龍族，他們與羅剎、夜叉、天神在此地共同居住。此地與觀音菩薩有甚深因緣。在斯國，觀音菩薩常被認為是龍神而被崇拜著。), 一個是亞當山，另一個就是瑪興洋嘎納塔寺。」



瑪興洋嘎納塔入口長長小道

瑪興洋嘎納塔

在瑪興洋嘎納塔，信眾皆赤腳隨地靜坐祈禱，仁波切與喇嘛也虔誠恭敬在此誦經。

團員們在瑪興洋嘎納塔拜佛禪坐

塔頂

瑪興洋嘎納塔旁的佛殿內信眾皆以鮮艷的荷花供佛

塔外擠滿了信眾祈禱及念誦經文

美麗的菩提樹葉

供燈

團員在領隊慈囊仁波切的安排帶領之外並於寺中僧房內供僧

・晚上入住一個具有森林、松鼠、螢火蟲、美麗大湖泊與樹屋的 Cinnamon lodge Habarana 飯店。在現場美妙演唱的歌聲中，與月光的照映下，悠哉游完泳後入眠。

在這個森林內的飯店林園中打坐，真不錯的感覺啊

飯店林園中隨處可見的小松鼠，它們會接受友善遊客的餵食

註：供奉佛陀的髮舍利的舍利塔，在斯國共有三個地方：

(1) 卡拉尼亞寺(Kelaniya Raja Maha Vihara)

(2) 瑪興洋嘎納寺(Mahiyangana)

(3) 基瑞哈度賽亞寺(Girihadu Seya temple)位於斯國東部的提瑞亞亞(Thiriyaya)地區。此寺建於佛陀在世之時。當時有兩位經商的兄弟 Thapassu 與 Balluka，在佛陀於西元前 528 年獲得正等正覺果位時，最先供養佛陀，因而佛陀賜與他們一撮頭髮隨身攜帶。當他們路過斯國之時，因為放置佛的頭髮的箱子舉不起來，於是在當地就興建寺廟供奉。因而被認為是最古老供奉佛陀髮舍利之處。但，此地區之前為恐怖份子肆虐之處。

第七天(May 5) 哈巴拉那(Habarana)/波羅那奴娃(Polonnaruwa) /哈巴拉那(Habarana)

•驅車往北，前往斯國中部的波羅那奴娃城。西元 933 年，繼阿努拉達普拉被毀滅後，波羅那奴娃城成為斯里蘭卡的首府所在地。因此被稱為第二大故城。在波羅那奴娃古城裡，不僅有考拉斯(Cholas)時期的婆羅門教遺址，還能看到帕拉克拉馬一世(Parakramabahu I)于 12 世紀時修建的神話般花園城市的遺跡。此處的建築風格與第一大故城阿奴拉達布拉(Anuradhapura)不同。為聯合國所評定的世界文化遺產。

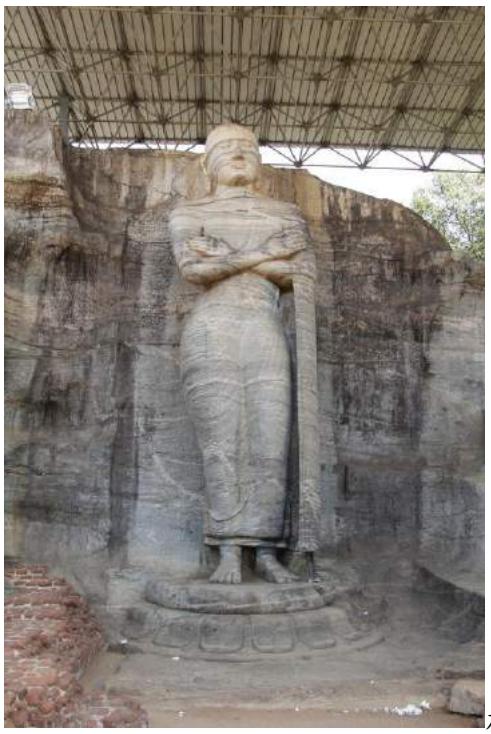
我們前往位於其中著名的加爾寺(Gal Vihara)。裡面有看到四尊由大型花崗石所雕成的佛像；一尊坐著單盤的禪定姿，

加爾寺佛像一

另一尊較小，也是坐著，在人工所雕成的洞穴裡，其蓮座底下的支柱雕有一圈很多的金剛杵，想必與金剛乘也有一些關係才是。

加爾寺佛像二

一尊為站立姿，雙手抱握互叉於胸前，屬於傷心姿，因為佛陀已事先知道自己何時會涅槃。


加爾寺佛像三

另一尊則是躺著睡著的臥姿。(若躺著時，雙腿齊平，屬於睡姿。若雙腿有稍微一前一後，則屬於涅槃姿。）帕拉克拉馬一世曾在此處召集僧人，重整佛教徒的紀律，這些都記錄在碑文上。

加爾寺佛像四

團員們在臥佛前的一個大岩石上坐下來，一起做功課迴向。雖然艷陽高照，但遊客仍絡繹不絕。接近正午時刻，因為適逢衛塞節(Vesac)，很多人排隊領取大眾供養的食物。在南傳的國家，將佛陀出生、成道、涅槃的紀念日皆放在五月的月

圓日。

路上列隊接受食物供養的人群

此時的斯國人民，在傳統上，都會提醒他人而高掛白色燈籠，這代表純潔與慈愛。另外也有種樹、或在寺廟點油燈供佛。或烹煮食物，供養路上排隊接受供養的行人。這真是一個非常好的布施波羅蜜多的傳統修持。

團員們群聚岩上念經迴向

團員一一輪流齋僧

長老贈扇與仁波切表榮譽尊崇

這個遺址是與塔利班佛同樣風格的佛像，立姿，雖是磚造的，衣服的紋路卻又做得栩栩如生，工藝精湛。本想繞佛，但其背後的巷道，充滿密密麻麻的蝙蝠及其屎糞，又黑又難聞，便作罷。

路途中，路旁有許多這樣磚造的舍利塔

・傍晚，我們到一個村莊，放生一頭不到一歲的乳牛。否則隔天清晨六點它就要被宰殺了。我們將它牽到寺廟中放養，大家並同時提供一筆款項給寺廟當作飼養的經費。沒想到，這件事對於這個小村莊是件大事，因為從來沒有發生過放生一頭牛的事情，對於寺廟也一樣。因此在全村人民睜大眼的包圍下，慈悲的長老為大家誦經祝福，此刻不僅我們，連包圍的村民大家也都同時坐下，雙手合十。長老並開示放生能讓人遠離六種怖畏的功德利益。在橘色圓月的月暈中，靜謐、祥和的氛圍下，圓滿此事。令人印象深刻的是，這隻幼小的乳牛，在喇嘛誦經完以後，漸漸不會驚恐害怕，開始吃起草來，並一一向在場的每位師兄姐點頭搖尾致意。真是很有靈性的動物啊~

長老開示後為團員們加持

這是村中第一次遇到放生牛的事，全村百姓圍觀參與

第八天(May 6) 哈巴拉那(Habarana)/ 阿奴拉達布拉(Anuradhapura)

• 阿奴拉達布拉古城，位於斯國的中北部地區。

此城在瑪娃吐河(Malwatu Oya)與逖沙(Tissa Wewa)和阿霸雅(Abhaya Wewa)兩大古代人工灌溉水庫之間遺留有大量的文化古蹟。

這兩大古代人工灌溉水庫與瑪娃吐河東岸的古代奴娃拉水庫(Nuwara Wewa)造就了此城的農業生活環境。此城由斯國史上之英雄杜陀伽木奴國王所建(King Dutugamunu, 161-137 BC)。屬於聯合國世界文化遺產。中國大和尚法顯，約於

第四紀末，曾在此處待上兩年抄寫南傳的戒律經。
關於阿奴拉達布拉的王朝歷史，最重要的一位國王是克斯利美汪國王(King Kithsirimewan, 西元 304 ~331)。這段時期對斯國以及佛教非常重要。當時印度的卡琳嘎國王(King Kalinga)由於敵人的攻擊，為了保護佛牙，所以派遣他的女兒希瑪瑪拉(Hemamala)與侄子唐塔(Dantha)帶著佛牙來到斯國的阿奴拉達布拉王城。

為了安全起見，希瑪瑪拉將另一顆佛牙藏在髮髻上。所以大家可以從圖片當中看到她的髮髻是發光的。此佛牙供奉在阿奴拉達布拉王城有幾世紀之久。之後，隨著王都的更迭而遷徙。據說哪位國王擁有它，也就可以擁有王國。

・神聖的大菩提樹聖地：這是由阿育王女兒僧伽蜜多(Sanghamitta)比丘尼將佛陀在印度菩提迦耶的菩提樹下成道的菩提樹右邊分支所移種而長成的。為目前世上有紀錄的最古老的樹，已經有 2500 的歷史。從一開始種下時，就有護衛的出家眾全天候 24 小時不停的監護著。

大菩提樹聖地入口處查哨站

我們到達時，恰巧為衛塞節的最為月圓的時分，也就是早上 9:04 分。雖然人潮擁擠，但我們一行師徒共四十三人都坐下來念經迴向，並靜坐片刻。真是殊勝異常，感恩啊!

大菩提樹聖地

大菩提樹聖地內，其中一個小佛殿，供有許多花

就在月圓的 9:04 分，在紛擾的朝聖人群中，仁波切帶領大家沉潛靜坐

朝聖的信眾透過玻璃看菩提樹的樹根

大菩提樹聖地前仁波切帶領我們合影

・祇園大塔(Jetavana Dagoba)位於大佛塔(Ruwanweliseya Stupa)的東方。它是世上第三大塔，僅次於另外兩座埃及的金字塔 Khufru 與 Khafra。但，它確是世上最大與最高的由紅磚所建造之塔。其建造時間共花了 27 年，並且用了九千萬個磚塊才建造而成的。它最輝煌時期高有 120m，此塔所立的平台也占地有 8 英畝之大，直徑超過 100m。但如今塔高只剩下 70m。
塔前有個小寺，內有臥佛，我們虔敬禮拜後去繞大紅塔。

祇園大塔

祇園大塔旁的佛殿內也有尊臥佛

・我們準備供僧。入境隨俗，由幾位師兄撐著大傘去恭迎僧眾前來入餐堂。入堂之前，由一位師兄用水洗浴每位僧足，之後由另一位師兄用布擦乾其足。入了餐堂就坐之後，再一一供飯菜。齋畢，再供僧服與供養金。由於我們隊伍中，有一位年紀較幼小，約為上國小的小師兄也在供養人的行列中。那些沙彌見到他也來供養，不禁好奇、睜眼，裂嘴大笑，甚至和他一一握手。真是宿世善緣啊~

師兄們為僧眾撐傘行堂用餐

由兩位男眾作代表，洗僧足，擦僧足

團員們排隊依次供僧服給每位僧眾

・我們一行人，在鑼鼓聲中，高舉無限長的佛旗，準備去繞紅磚祇園佛塔。當地村莊的百姓見狀也隨喜加入了我們的行列，幫忙舉旗。總共繞了紅磚大塔兩圈，並固定好。非常盛大莊嚴。雖是異國的供養方式，但也令人法喜充滿，大家留下了印象深刻，回味無窮。一個很難忘的經驗。

經過仁波切精心安排之下，訂購好長好長的佛旗，大家共同舉旗供佛。

以這長長的佛旗，大眾協力登塔供養塔身

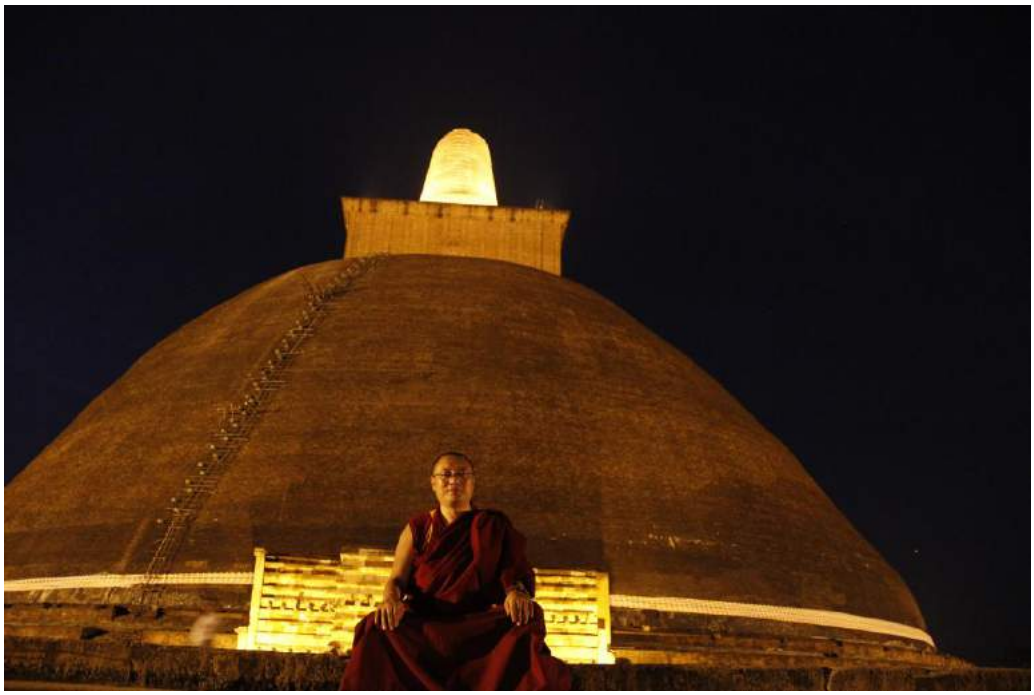
在大家的同心協力之下，終於將佛旗繞塔兩匝

繞有佛旗的祈園大紅磚塔好莊嚴啊

團員於塔前聆聽長老開示

夜色中點亮燈光，祈園大塔美得令人目不暇給

暮色中供燈更顯光明



上師與祈園大塔

・我們同時放生兩隻牛。(這兒有很多的草藥、樹)
・供養眾多沙彌。他們齊聲念誦經文好好聽喔~

・晚上，到大菩提樹供油燈。有的人排燈碗，有的人放燈芯，有的人倒燈油，有的人點燈，好熱鬧。當燈火齊亮時，煞是好看，似乎整個世界都光明起來。當要回去時，有兩位師兄放在寺門路邊的拖鞋不見了。難不成，他們兩位將來還有機會再來參拜麼?!

團員們在大菩提樹供燈

菩提樹型的燈

燈燈無盡

「願諸眾生，常得照明。願諸眾生，得色微妙，光澤第一。」

----《大般涅槃經卷第十五》

第九天(May 7) 阿奴拉達布拉(Anuradhapura)/丹不拉(Dambulla)/可倫坡

・清晨，少數能早起的師兄姐，約於 5:30 第三次來參拜大菩提樹。因為這次因緣匯聚，我們得到特許，能夠於短時間登上平常都封鎖的頂層，可以更靠近菩提樹。我們到達後，先在佛寺大殿中打坐等候。這菩提樹日夜由六個護衛僧人看守。上了頂層，我們供了菩提樹後，下來到底層時看到菩提樹中，飛來吉祥的鸚鵡，還有啄木鳥。

・往南走，到斯國中部的**丹不拉(Dambulla)市**。此市最著名為其石窟寺，和亞洲最大的玫瑰石英山，以及南瑪屋雅娜(Namal Uyana)鐵樹森林。

丹不拉石窟寺入口

石窟寺正門

「多聞解了法，多聞不造惡，多聞捨無義，多聞得涅槃」

----《大寶積經》

・丹不拉石窟寺，建於西元前三世紀。一個享有 22 個世紀歷史的朝聖聖地。寺裡有五大石窟聖堂，是斯里蘭卡最大、保存最完整的洞穴廟宇群。

這裡珍藏著面積達 2100 平方米的壁畫和各種坐、臥佛等石刻雕像 157 尊雕像，極為珍貴，(另外也有資料寫 153 座佛像, 3 座國王像, 4 座印度教神像)。其保存的規模、程度是非常獨特的。包括代表十八世紀的坎迪藝術作品。另外，此石窟同時也是史前地質研究的重要地點。人類在此地居住已超過 2700 年。乃世界文化遺產之一。

當佛教開始傳入斯國之時，此地當時已有 80 個居住洞穴。大約在西元前一世紀，最上層的洞穴才改為寺廟。相傳當時的國王 Valagamba，遭受到南印度坦米爾族入侵，從首都 Anuradhapura 流亡 14 年, 到這裡時佛教僧侶救了他，並和他共禦外敵。後來國王重返王位時，因感恩就修建了洞窟寺院。在五~十三世紀間，磚牆隔間漸漸築成。到了十二世紀末，由倪桑卡瑪拉國王(King Nissanka Malla)的倡建雕刻，而逐漸形成今日的風貌。至於窟內佛像的各種姿勢，據聞，佛陀的弟子們悟道的姿勢不外這「坐、立、行、躺」四種，幾千年來也只有一位名叫阿南達的弟子，他的悟道姿勢是在這四種之外。這五座洞窟，長十六公里，高一百五十二公尺。

第一窟是用整塊岩石雕刻而成、長 14 米的佛陀涅槃臥像。雙目凝視前方，面容微笑，頭下枕著繪滿蔓草花卉的枕頭。

佈滿花輪的腳底板更令人驚奇

洞旁的印度教神廟

第二窟是最大、保存最好的一個，稱為「大王窟」。寬 52 米，從入口到洞底深 23 米，洞頂最高處達 7 米，有 56 尊像，其中 16 尊為站像，40 尊為坐像，包含有佛像、印度教毗濕奴、象鼻財神和 Saman 神像,與兩尊國王像等。兩位國王則分別為一世紀前來朝聖的 Vattagamani 國王，和十二世紀為石窟寺內貼金修飾的 Nissanka Malla 國王；窟中有一尊彌勒菩薩像雕工很精緻。令人嘖嘖稱奇而難解的是，洞頂上有一水源沿著縫隙由低處往高處流，人們無法解釋水從何來，信徒因而認為是神水。管理單位還特別為此圍起來。

大王窟

水往高處流的奇特現象

第三洞窟的壁畫最精美，有 50 尊佛像，窟口一尊佛像與華麗的拱廊是由一整塊巨石雕成。

第三窟也有一尊臥佛，面容慈祥平和。

第四窟又稱西窟，有 10 尊等高的佛像。
第五窟是最小的，有 11 尊佛像，也有一尊臥佛。
當地人若要求子，常來此寺祈求。

石窟寺獨特的外觀

・驅車往可倫坡，路經香草園，大家下車購滿檀香油、肉桂、咖哩粉等回家做紀念。

第十天(May 8)可倫坡

・早上到中國贊助興建的蓮花池歌劇院(Nelum Pokuna, Mahinda Rajapaksa Theatre)參加世界佛教僧伽會誦經祈求世界和平活動。法會由斯國總統領導政府全力贊助與配合。了中長老為會中之住持，共有三十單位(或國家)，1500 僧侶參與。斯國總統也蒞臨會場，全程並有電視台錄影轉播。當禮拜、供養佛陀之後，南傳、北傳、藏傳等三傳的長老、法師們，也輪流一一在佛陀前念誦經咒，為世界祈福消災，祈願永久和平幸福。佛陀的三乘弟子，齊聚一堂，同心協力的祈求，真令人感動啊~

蓮花池歌劇院

蓮花池歌劇院內與會各國僧眾代表

仁波切帶領喇嘛們代表藏傳佛教上台恭誦經文

・中午在當地一家有名的餐廳吃飯時，仁波切與喇嘛們因為動作較快，所以帶領大家，把握良機，於南傳僧人午餐完畢後將從三樓下樓時，一一供養。真感謝仁波切與喇嘛們的細心周到，讓大家的心願能圓滿。感恩啊~

・下午，在警車開路中，強帝瑪法師的藍蓮花寺(Manelwatta Temple),這是由總統官邸所改成的寺廟，也是一所多元化的國際佛教大學，不分宗派、國籍，提供一切吃住，旨在培養專業的國際弘法人才。進寺之前，我們見到一隻穿著服裝，打扮可愛的大象。並由一群具有濃馥當地色彩的男性舞者，穿著傳統服飾，邊打鼓邊舞蹈引領我們大家前進。簡直是國賓級的待遇。

藍蓮花寺前的斯國人民以歌舞的方式迎接大眾的蒞臨

一路由鼓陣護送

進寺禮佛之後，我們一一供養右方比丘與左方比丘尼每人一件僧服與供養金。晚餐則在寺方精心安排下，在廣場設宴款待所有與會僧眾與嘉賓，並有精彩的傳統舞蹈表演可供觀賞。電視台，與此同時，也有錄影轉播。

團員們一一供養男女僧眾們

第十一天(May 9)可倫坡/坎迪(Kandy)

・早上去 Mahinda 總統的官邸「Temple Tree」。在這兒舉辦整個法會的圓滿儀式。大會致贈與會大長老們水晶塔當作紀念。斯國因為剛結束長達三十年的內戰，所以為了祈求世界的和平而很重視這個法會。(註：Temple Tree，還有一個意思是指雞蛋花，其花瓣外白內黃，很香很美麗。在斯國的寺廟中，常常可以看到，所以也被稱為「寺廟樹」〈Temple Tree〉。)

・驅車前往斯國中部，美麗的山城坎迪。在這兒，古代王朝最後一個國王被英國人殺掉的地方。處於熱帶林，主要是茶樹之中。是斯國最美的風景地區之一。坎迪湖非常美麗。它同時也是行政上與宗教上的城市。這裡最有名的就是佛牙寺。也是屬於聯合國世界文化遺產。這兒產有寶石、茶、與車子。山間充滿美麗的別墅。據說，以前，這兒是種咖啡的，後來 James Steller 從中國偷來茶種在此地種下，所以後來都改種茶樹了。但是，採茶的女工都是從南印度來的。

・沿途，我們在警車的開路下，有點驚險刺激，好像電影情節般。到達坎迪佛教學院(從 1~13 年級)。觀看斯國的介紹影片，之後吃晚餐時，在驚訝之餘，我們也入境隨俗，用手扒飯吃(因為沒有提供叉子、或湯匙、筷子)。

坎迪佛教學院入口

學生熱情表演歡迎我們

拜訪斯國高僧

仁波切與當地僧王留影

・晚上住進坎迪的山城飯店。心想已經是最後一晚了，就放鬆游泳後眠。

註：據說，目前世上只有兩顆是真正的佛牙舍利。一顆就是在坎迪的佛牙寺，另一顆在索馬娃提塔(Somawathi Chaithya)。索馬娃提塔位於波羅那奴娃城的東北方 20 公里處的馬哈威力河（Mahaveli River）岸寺院內。此寺建於西元前二世紀。因為戰爭已被荒棄了 15 年之久。這是個河水氾濫的地區，充滿大象、野牛、鹿、與其他的野生動物。根據斯國古代編年史的紀載，斯國第一位的阿羅漢阿瑞達(Aritta)到天界帶回神聖的佛陀牙舍利，交付給基瑞阿霸國王(King Giri Abha)與其皇后索馬娃提(Somawathie)。皇后就建塔供奉此佛牙舍利。這地區有個傳奇，那就是一年當中，六個月，由僧人護塔，六個月由大象護塔。

第十二天(May 10) 坎迪(Kandy)/ 可倫坡

・清晨在這依山建築的飯店透明落地窗中，看見一群群美麗的鸚鵡飛翔著。吃完早餐的 buffet，剛巧遇見當地人結婚，穿著傳統服飾的新郎、新娘與四個小伴娘、四個小伴童，喜氣洋洋，據說這是象徵好的婚姻。真是吉兆，也象徵我們大家此次朝聖之行的吉祥圓滿啊!。

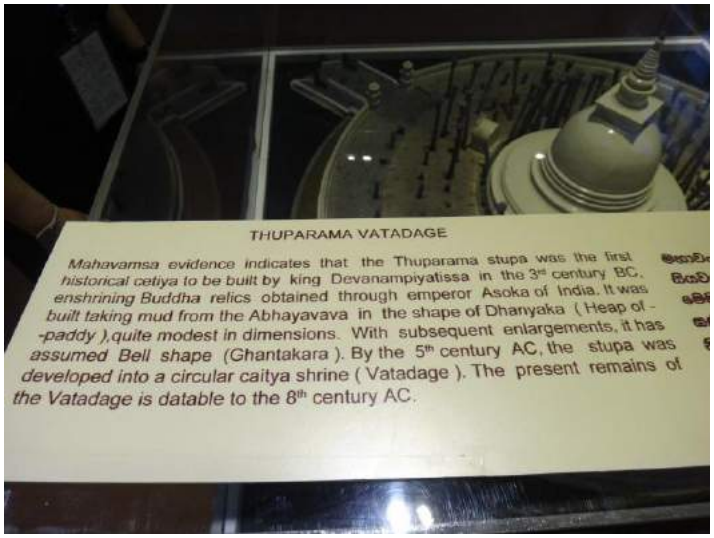
美麗的坎迪飯店

恰巧路上遇到當地一對穿著傳統服飾的結婚新人，還有男女花童

在仁波切的安排帶領下我們來到 巴利文佛學院供僧

・參觀佛牙寺博物館。裡面有許多斯國重要佛教聖地的介紹、圖片與小模型。從博物館出來時，我們還遇到一隻大象。大家不約而同地去親近、觸摸它。

佛牙寺博物館內的繪製佛圖



佛牙寺博物館內有各式大塔的縮小版立體樣本，並附有說明書

佛牙寺博物館內有真正的原始佛典

導遊為大家解說大象於慶典節日時穿戴的用品

佛牙寺博物館外的象

・參觀佛牙寺時，必須身穿白服才能進入。因為人數眾多，排了好久才得進入。我們同時也見到斯國總統也來參拜。據聞，這佛牙是十年才會開放一次給大家參拜的。我們真是前世修來的福份啊~，真感恩仁波切的慈悲帶領。

坎迪佛牙寺外觀

佛牙寺內上師領眾誦經供佛

當禮拜、供養佛牙之後，南傳、北傳、金剛乘等三乘的長老、法師們，也再次輪流，一一在另一佛陀廳堂念誦經咒，為世界祈福消災，祈願永久和平幸福。多麼殊勝的法緣聚會啊~

・再返回可倫坡的路上，途經一間斯國有名的茶葉經銷店。下車之後，仁波切帶領我們大家，將一疊此行參贊的名單，修法、迴向後，於此佛牙聖地火化。一切功德圓滿。大家才又進入商店品茗斯國有名的紅茶。果不其然，大家又大肆搜刮、大包小包…，嗯…我想大家的親友必定會很幸福、感動吧!

第十三天(May 10) 可倫坡/新加坡/台北

・在機場旅館晚餐後，稍事休息或盥洗。到機場時，斯國依然禮遇，讓我們以VIP 方式通關搭機。一切功德圓滿、吉祥如意。感恩佛菩薩加被，以及仁波切慈悲的帶領以及精心策劃此次供僧等活動讓每位團員不僅福報廣增，也第一次趟遙上既神聖不可及的斯國，讓大家法喜充滿至今仍回味攀登亞當山的壯舉。阿彌陀佛!

Ayubowan !(祝你長壽)

Budu Saranai ! (願佛加持保佑你)

後記

五月中旬，一行六人再訪斯國四天，專訪龍島。初次探訪這個傳說中龍族所居住的島嶼。也是世尊為了平伏龍族間的戰爭第二次蒞臨斯國的所在地。

龍島(Nagadeepa)，Naga 即龍的意思　deepa 是島的意思。也稱為內奈提夫(Nainativu)位於斯國北方傑夫納(Jaffna)外海柏克灣(Palk Bay)。

從傑夫納走跨過柏克灣的堤道，到達群島中最大的島嶼凱特島(Kayts)，

受到他們誠摯的接待

再從凱特島依然走跨海堤道，到達另一島嶼奔庫督堤夫(Punkudutivu)。

提道邊一整排的零售小攤販

水果攤

軍警的協助我們乘船登島

從此島的小村庫日卡土莞(Kurikattuwan)換搭小船，廿分鐘即可到達。

即將靠岸抵達龍島

上岸，由軍警一路領路

當地僧人也派代表來歡迎

到了龍島唯一的寺廟門前了

仁波切帶領我門拜訪當地唯一的高僧

寺廟旁供奉的莊嚴佛像

導遊解說當時法師以性命護守寺廟的過程

舍利塔前合影

寺廟前七蛇護佛禪坐雕刻石像

佛陀又名「勝者」，因為他可以力勝四魔：煩惱魔、五蘊魔、死魔、天子魔。

「外不著相，曰禪；內不動心，曰定」----《六祖壇經》

龍島上唯一佛寺正門

舍利塔前佛壇

當地人喜歡以各色蓮花供佛

龍島寺碑文

據聞，釋尊第二次來到斯國，平息了兩位龍王瑪荷答沙(Mahodasa)與庫羅達沙(Kulodasa)為了一個寶座多年爭戰。因此龍王們將寶座供養給佛陀，並且蓋了座塔直至今日。

龍島寺另一佛殿

殿內佛像

銅佛

佛陀來此地說法之壁畫

寺廟前的菩提樹

接受寺廟法師以聖物加持

園內敘述菩提樹來到斯國，第一站抵達龍島的經過

阿育王女兒僧伽蜜多比丘尼帶來印度金剛座菩提樹的分枝

阿育王女兒僧伽蜜多比丘尼渡海第一站來到龍島

供龍王寶瓶，祈求世界平安

供養寶瓶之前先念祈禱文

師兄用力一拋供養寶瓶給龍王

面對無垠的宇宙蒼穹，靜聽濤聲禪坐一會兒，感念阿育王女兒過去帶佛牙來此上岸， 今生有幸能來此參訪。

恭逢印度教盛會

旁生也有證果的機會-----一條精進修行的毒蛇

《佛說龍施菩薩本起經》敘述一條精進用功修行的毒蛇，最後得道的故事。當時佛陀正在為眾人說法，此時龍施菩薩講述了自己前世的經歷…

以前有個道人名叫般遮旬，住在深山獨自用功修行，以蔬果、泉水果腹度日。他

修行有成，具有神通，又常以悲憫為一切十方眾生說法。所以感得一隻毒蛇也常來他身邊聽聞佛法。當它來聽法時，都會恭敬的先口含水潑灑，再口含草掃地。數月之後，道人講的經典，它都記住了，也能諷誦。

但冬天快要到臨之時，因為山中花果漸枯，泉水結凍，道人沒有食物，他必須選擇回到山下城市居住。毒蛇一聽，也想跟從。但道人說：「你不能跟來，你的模樣會把人嚇死。我也無法化緣了。你趕緊自己用功去吧!」師徒情深，雙方在悲泣中互道離別。這隻毒蛇因為不捨離開道人，就爬到樹上觀看道人愈走愈遠的身影。最後爬到樹頂時，因為悲傷難過，一方面也自嘆業障深重，此蛇身為人所憎，就一躍從樹頂跳下尋死。死後，因為聞修功德，轉生於兜率天。並且因得見光明而有宿命通，帶著天子天女供養那隻毒蛇身體。當它天壽盡時，投胎為人，精進用功，成為龍施菩薩。佛更授記，將來成為龍上佛…

「一施感富，二戒感具色，

三忍感力，四進感壽，

五禪感安，六智感辯。」

-----《善戒經》